

Lizenzlehrgang - Rhythmisierung im Sport & Sportpsychologie - online



KREIS
SPORTBUND
VOGTLAND

Lehrgangsnummer: L4
Lerneinheiten: 1500
Träger: KSB Vogtland
Kosten: Nicht-Sportvereinsmitglied
90 €
Sportvereinsmitglied
45 €
Anmeldeschluss: 12.04.2021, 11:45 Uhr
Stornofrist: 14.04.2021

Termin

16. - 17.04.2021, 17:00 - 16:00 Uhr

Ort: online -zu Hause

Referent: Steffi Pausch

Ablauf:

Samstag 09.00- ca. 16.00 Uhr - online von zu Hause

Hinweis: Bitte Freitag Sportsachen und Handtuch mitbringen!

Inhaltliche Schwerpunkte

Lerninhalte (15 LE)

- Charakteristik und Methodik der Rhythmisierung im Sport
- Variationen in der Erwärmung
- Durchführung Tanzvariationen
- Grundlagen der Sportpsychologie
- Vermittlung von technischen Fähigkeiten zur Steigerung der physischen Bereitschaft des Sportlers
- Charakteristischen sportpsychologischen Trainings

Veranstalter

Kreissportbund Vogtland

Schenkendorfstraße 14

08525 Plauen

Tel.: 03741 40411-13

Fax: 03741 40411-11

bildung@ksb-vogtland.de

www.ksb-vogtland.de

www.sportjugend-vogtland.de