

## Grenzen erkennen - Grenzen setzen: Kinderschutz&Selbstverteidigung

Lehrgangsnummer: Fortbildung Übungsleiter  
Lerneinheiten: 6  
Träger: Kreissportbund Mittelsachsen e.V.  
Anmeldeschluss: 05.09.2026, 00:00 Uhr  
Stornofrist: 05.09.2026

### Termin

12.09.2026, 10:00 - 14:00 Uhr

Ort: Turnhalle "Am Regenbogen" Rochlitz  
Am Regenbogen 23, 09306 Rochlitz

Referent:innen: Tilo Heintzig / Annett Lietze / Philipp Maier / Fabienne Stoppel

### Inhaltliche Schwerpunkte

- Grundlagen des **Kinderschutzes im Sportverein** sowie Rechte, Pflichten und Verantwortung von Vereinsmitgliedern
- Erkennen von **Grenzverletzungen, Übergriffen und Risikosituationen** und sicheres Handeln im Verdachtsfall
- Prävention von Gewalt und Förderung einer **achtsamen, respektvollen Vereinskultur**
- Einführung in **Selbstbehauptung und Selbstverteidigung** zur Stärkung von Selbstbewusstsein und Handlungssicherheit
- Wahrnehmung von Gefahrensituationen, **Deeskalation** und grundlegende **Selbstschutzstrategien**

### Hinweis

Es entstehen keine Teilnehmergebühren. Die Fortbildung kann für die Lizenzverlängerung (5 LE) genutzt werden. Für einen kleinen Imbiss wird gesorgt.

Jeder Teilnehmende muss sich separat, über einen eigenen Account oder einen Unteraccount (bspw. durch einen Vereinsvertreter), mit **seinen persönlichen Daten im Bildungsportal anmelden**. Das ist für die weitere Kommunikation und Zertifikatserstellung zwingend erforderlich. Bei der Anmeldung bitte auf die korrekte Angabe der Rechnungsadressen achten. Diese kann im Nachgang nicht mehr geändert werden.

**Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen zur Teilnahme an Lehrgängen des KSB Mittelsachsen e.V..**

### Veranstalter

Kreissportbund Mittelsachsen  
Karl-Kegel-Str. 75  
09599 Freiberg  
Tel. +49 . 3731 . 1633340  
Fax +49 . 3731 . 1633349  
kontakt@ksb-mittelsachsen.de  
www.ksb-mittelsachsen.de