

Landessportspiele 50plus - Turnen

Lehrgangsnummer: LSSP-26
Kosten: kostenfrei | Teilnahmegebühr
Anmeldeschluss: 06.09.2026, 23:55 Uhr
Stornofrist: 06.09.2026

Termin

20.09.2026, 09:00 - 18:15 Uhr

Ort: Schärttnerhalle SpowiFak, Leipzig

Inhaltliche Schwerpunkte

Der Landessportbund Sachsen (LSB) organisiert im Zwei-Jahres-Rhythmus einen sportlichen Veranstaltungs-Höhepunkt für alle Junggebliebenen ab 50 Jahren: die Landessportspiele 50plus. Diese finden dieses Jahr am 19./20.09.2026 statt.

Am 20. September 2026 finden im Rahmen der Landessportspiele 50plus des LSB im Bereich des Turnens Workshops für Trainer und Aktive statt. Dich erwartet ein spannendes Programm speziell für Teilnehmende ab 50 Jahren.

Es werden Workshops zu folgenden Themen angeboten:

- Tapen im Turnen
- Bewegungsflow am Morgen
- Beweglich sein - beweglich bleiben
- Strong Nation
- Faszientraining meets Schmerztherapie

Die generelle Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Die Workshops können einzeln gebucht werden. Dabei belaufen sich die Kosten pro Workshop auf 10,00 € .

Die Lehrgänge dienen zur Verlängerung der Trainer-C-Lizenz im Gerätturnen. Pro Workshop werden 2 LE anerkannt. Du kannst diese zusätzlich turnsportartübergreifend zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe nutzen. Dieser Lehrgang ist offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer.

Wir freuen uns auf dich!

Dein Team des Sächsischen Turn-Verbands!

Veranstalter

Sächsischer Turn-Verband

Mit Buchung der Veranstaltung werden die Teilnahmebedingungen des STV/der STJ anerkannt. Diese sind über folgenden Link einsehbar.

AGB: https://www.stv-turnen.de/pdf/AGB_STV_STJ_2025.pdf

Internet: <https://www.stv-turnen.de>

Am Sportforum 3

04105 Leipzig

Tel.: 03 41 - 14 93 86 75

Fax: 03 41 - 14 93 86 89

E-Mail: info@stv-turnen.de