Landessportspiele 50plus 2026

Kosten:	20 € | Teilnahmegebühr
	30 € | Teilnahmegebühr
Anmeldeschluss:	20.08.2026, 23:55 Uhr
Stornofrist:	20.08.2026

Termin

19.09.2026, 09:30 - 16:00 Uhr

Ort:	Sportwissenschaftliche Fakultät
	Jahnallee 59, 04109 Leipzig

Inhaltliche Schwerpunkte

Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen und bewegten Tag bei den 16. Landessportspielen 50plus am 19.09.2026 in Leipzig! In modernen Sportstätten erwartet Sie ein vielseitiges Programm rund um Bewegung, Gesundheit und Wohlbefinden – speziell für Teilnehmende ab 50 Jahren.
Der Veranstaltungstag beginnt am Morgen mit der Anmeldung und Ausgabe der Unterlagen. Nach einer gemeinsamen Eröffnung und aktivierenden Erwärmung starten Sie in Ihr individuelles Workshop-Programm. In vier Workshop-Blöcken haben Sie die Möglichkeit, aus insgesamt 60 Angeboten zu wählen – von Fitness und Kräftigung über Koordination und Beweglichkeit bis hin zu Entspannung und Achtsamkeit. So gestalten Sie Ihren Tag ganz nach Ihren persönlichen Interessen und Bedürfnissen.
Neben der Freude an Bewegung stehen der Austausch, das gemeinsame Erleben und neue Impulse für den Alltag im Mittelpunkt. Qualifizierte Referentinnen und Referenten begleiten Sie durch die Workshops und sorgen für ein motivierendes und sicheres Training.
Nutzen Sie die Gelegenheit, Neues auszuprobieren, aktiv zu bleiben und Gleichgesinnte zu treffen. Egal ob sportlich erfahren oder neugierig auf neue Bewegungsangebote – hier ist für alle etwas dabei!
Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz und werden Sie Teil dieses besonderen Sporterlebnisses. Für die Anmeldung zu den Landessportspielen 50plus müssen Sie sich zunächst in Ihrem Benutzerkonto einloggen oder sich neu registrieren! Wählen Sie dafür "Anmelden".
Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Landessportbund Sachsen

Veranstalter

Landessportbund Sachsen
Goyastr. 2d
04105 Leipzig
www.sport-fuer-sachsen.de/bildung