

Fortbildung: psychologische Grundbildung: Umgang Trainer und Sportler

Lehrgangsnummer:	LG-FB 16/26
Lerneinheiten:	15
Träger:	Kreissportbund Zwickau e.V. und Sächsischer Eissportverband e.V.
Kosten:	70 € Nicht-Sportvereinsmitglied 70 € Sportvereinsmitglied 60 € Sportvereinsmitglied KSB-SSB
Anmeldeschluss:	13.11.2026, 00:00 Uhr
Stornofrist:	16.11.2026

Termine

27.11.2026, 17:00 - 21:00 Uhr

Ort: Onlineschulung zu Hause am Laptop

Referent:in: Lene John

28.11.2026, 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: Mehrzweckraum, Haus der Vereine
Stiftstraße 11, 08056 Zwickau

Inhaltliche Schwerpunkte

Freitag:

Menschen sind soziale Wesen, deren Handeln von psychologischen Grundbedürfnissen geprägt wird. Wertschätzende, vertrauensvolle Beziehungen sind entscheidend, um Potenziale zu entfalten – auf und neben dem Platz. Doch wie entsteht ein solches Umfeld? Was braucht mein Gegenüber? Und welche Rolle spielt der Coach?

GLIEDERUNG & AUFBAU:

- Basiswissen über Beziehungen & menschliche Bedürfnisse
- Persönlichkeitstypen im Sport bedürfnisorientiert motivieren
- Analyse des sozialen Umfelds
- Emotionale Intelligenz als Schlüssel zur sozialen Unterstützung
- Aufbau & Förderung einer wertschätzenden Trainingskultur

Samstag:

Trainer sind sich ihres persönlichkeitsentwickelnden Einflusses oft nicht bewusst. Um unterstützend und fördernd zu arbeiten als Trainer, ist Basiswissen über Gruppenthemen wie die eigenen Rollen, Werte & Ziele oder einer pos. Fehlerkultur wichtig.

GLIEDERUNG & AUFBAU:

- Grundlagen zur Persönlichkeitsentwicklung
- Die eigene Werte kennen als Grundmotiv
- Mit wertgetriebenem Führen mehr Gruppenbindung
- Ziele richtig verstehen und damit die zukünftige Richtung

meiner Handlungen vorgeben

- Extrinsische und intrinsische Rollen verstehen und Möglichkeiten wie auch Grenzen hierbei erkennen
- Sport treiben heißt Fehler machen. Die eigene Fehlerkultur gehört damit zum Repertoire dazu

Hinweis

Diese Fortbildung erfolgt in Kooperation mit dem sächsischen Eissportverband e.V. !

Den Lehrgangsplan erhalten Sie mit der Einladung.

Diese Fortbildung kann mit 15 LE zur Verlängerung Übungsleiter C Lizenz genutzt werden.

Jeder Teilnehmer muss separat, über einen eigenen Account oder einen Unteraccount, mit **seinen persönlichen Daten im Bildungsportal angemeldet** werden. Das ist für die Erstellung einer Teilnahmebescheinigung zwingend erforderlich. Bei der Anmeldung ist bitte auf die **korrekte Angabe der Rechnungsadresse** zu achten.

Die höheren Kosten gelten für Teilnehmer aus Vereinen, die nicht Mitglied im KSB Zwickau e.V. sind.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) für Bildungsveranstaltungen im Bildungsportal „Sport für Sachsen“.

Der Lehrgang kann bis spätestens **7 Tage vor Lehrgangsbeginn** kostenlos storniert werden. Bei einer späteren Stornierung wird die **volle Teilnahmegebühr** fällig.

Veranstalter

Kreissportbund Zwickau

Stiftstr. 11

08056 Zwickau

Tel.: 0375/818911-0

Fax: 0375/818911-20

kontakt@kreissportbund-zwickau.de

www.kreissportbund-zwickau.de