

Fit für den Ernstfall: Erste Hilfe bei Sportverletzungen

Lehrgangsnummer: FB 09/26
Lerneinheiten: 4
Träger: Kreissportbund Sächsische Schweiz - Osterzgebirge e.V.
Kosten: 36 € | Teilnahmegebühr
kostenfrei | Sportvereinsmitglied KSB-SSB
Anmeldeschluss: 08.03.2026, 00:00 Uhr
Stornofrist: 08.03.2026

Termin

10.03.2026, 17:00 - 20:00 Uhr

Ort: Bildungs- und Beratungszentrum Freital
Richard-Hofmann-Weg 3, 01705 Freital
Referent:in: Felix Engelmann

Inhaltliche Schwerpunkte

Die Weiterbildung richtet sich an Übungsleiter, Trainer und Vereinsfunktionäre, die ihre Handlungssicherheit bei typischen Sportverletzungen auffrischen möchten.

Im Mittelpunkt steht eine kurze, kompakte Wiederholung der wichtigsten Sofortmaßnahmen – praxisnah, verständlich und mit vielen Übungen.

Anhand realistischer Fallbeispiele werden Situationen aus dem Sportalltag präsentiert: vom schnellen Check am Spielfeldrand über die richtige Versorgung bis hin zum sicheren Einschätzen, wann ärztliche Hilfe notwendig ist. Ziel ist es, im Ernstfall ruhig zu bleiben, strukturiert zu handeln und Verletzte bestmöglich zu unterstützen.

Diese Fortbildung ist eine Auffrischung und ersetzt keinen zertifizierten Erste-Hilfe-Kurs, bietet jedoch eine wertvolle praxisorientierte Ergänzung.

Hinweis

"Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes." - In Kooperation mit Aktion Zivilcourage e.V. -

Mehr Angebote der Aktion Zivilcourage e.V. gibt es unter Weiterbildungsforum-Ehrenamt.

Link zum Teilen: <https://bildungsportal.sport-fuer-sachsen.de/detail-6414>

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Lehrgänge des Kreissportbundes SOE.

Veranstalter

Kreissportbund Sächsische Schweiz – Osterzgebirge

Valentin Herlt

Vereinsberater Aus- und Fortbildung

Kreissportbund Sächsische Schweiz - Osterzgebirge e.V.

Gartenstraße 24

01796 Pirna

Tel.: 03501 / 49190-13

E-Mail: herlt@kreissportbund.net

Web: www.kreissportbund.net