

Lizenzlehrgang: Übungsleiter C Breitensport

Lehrgangsnummer:	ÜLC 0226
Lerneinheiten:	90
Träger:	StadtSportbund Dresden e.V.
Kosten:	355 € Nicht-Sportvereinsmitglied 300 € Sportvereinsmitglied 265 € Sportvereinsmitglied KSB-SSB
Anmeldeschluss:	26.08.2026, 00:00 Uhr
Stornofrist:	19.08.2026

Termine

02.09.2026, 17:00 - 21:15 Uhr

Ort:	Heinz-Steyer-Stadion, Seminarraum EG Magdeburger Straße 2, 01067 Dresden
Ablauf:	Die Übungsleiter-C-Ausbildung umfasst mindestens 90 Lerneinheiten. Kurszeiten sind an Wochentagen von 17:00 Uhr bis max. 22:00 Uhr und an Wochenenden von 9:00 bis max. 17:00 Uhr. In den Ferien findet in der Regel kein Kurstermin statt. Die Termine sind alle unter Vorbehalt zu verstehen. Es kann immer zu Änderungen kommen. Genauere Informationen folgen.

09.09.2026, 17:00 - 19:30 Uhr

Ort:	DRK Akademie Sachsen
Ablauf:	Die Übungsleiter-C-Ausbildung umfasst mindestens 90 Lerneinheiten. Kurszeiten sind an Wochentagen von 17:00 Uhr bis max. 22:00 Uhr und an Wochenenden von 9:00 bis max. 17:00 Uhr. In den Ferien findet in der Regel kein Kurstermin statt. Die Termine sind alle unter Vorbehalt zu verstehen. Es kann immer zu Änderungen kommen. Dieser Kurs ist noch in Planung und wird im Jahr 2027 enden. Genauere Informationen folgen.

06.10.2026, 17:00 - 20:15 Uhr

Ort:	Sportanlage Bodenbacher Str.152 Dresden Bodenbacher Str.152, 01277 Dresden
Ablauf:	Die Übungsleiter-C-Ausbildung umfasst mindestens 90 Lerneinheiten. Kurszeiten sind an Wochentagen von 17:00 Uhr bis max. 22:00 Uhr und an Wochenenden von 9:00 bis max. 17:00 Uhr. In den Ferien findet in der Regel kein Kurstermin statt. Die Termine sind alle unter Vorbehalt zu verstehen. Es kann immer zu Änderungen kommen. Dieser Kurs ist noch in Planung und wird im Jahr 2027 enden. Genauere Informationen folgen.

27.10.2026, 17:00 - 20:15 Uhr

Ort:	Sportanlage Bodenbacher Str.152 Dresden Bodenbacher Str.152, 01277 Dresden
Ablauf:	Die Übungsleiter-C-Ausbildung umfasst mindestens 90 Lerneinheiten. Kurszeiten sind an Wochentagen von 17:00 Uhr bis max. 22:00 Uhr und an

Wochenenden von 9:00 bis max. 17.00 Uhr. In den Ferien findet in der Regel kein Kurstermin statt.

Die Termine sind alle unter Vorbehalt zu verstehen. Es kann immer zu Änderungen kommen.

Dieser Kurs ist noch in Planung und wird im Jahr 2027 enden. Genauere Informationen folgen.

01.11.2026, 10:00 - 17:00 Uhr

Ort: Turnhalle Badweg
Badweg 2, 01159 Dresden

Ablauf: Die Übungsleiter-C-Ausbildung umfasst mindestens 90 Lerneinheiten. Kurszeiten sind an Wochentagen von 17:00 Uhr bis max. 22:00 Uhr und an Wochenenden von 9:00 bis max. 17.00 Uhr. In den Ferien findet in der Regel kein Kurstermin statt.
Die Termine sind alle unter Vorbehalt zu verstehen. Es kann immer zu Änderungen kommen.
Dieser Kurs ist noch in Planung und wird im Jahr 2027 enden. Genauere Informationen folgen.

28.11.2026, 10:00 - 17:00 Uhr

Ablauf: Die Übungsleiter-C-Ausbildung umfasst mindestens 90 Lerneinheiten. Kurszeiten sind an Wochentagen von 17:00 Uhr bis max. 22:00 Uhr und an Wochenenden von 9:00 bis max. 17.00 Uhr. In den Ferien findet in der Regel kein Kurstermin statt.
Die Termine sind alle unter Vorbehalt zu verstehen. Es kann immer zu Änderungen kommen.
Dieser Kurs ist noch in Planung und wird im Jahr 2027 enden. Genauere Informationen folgen.

12.12.2026, 10:00 - 17:00 Uhr

Ablauf: Die Übungsleiter-C-Ausbildung umfasst mindestens 90 Lerneinheiten. Kurszeiten sind an Wochentagen von 17:00 Uhr bis max. 22:00 Uhr und an Wochenenden von 9:00 bis max. 17.00 Uhr. In den Ferien findet in der Regel kein Kurstermin statt.
Die Termine sind alle unter Vorbehalt zu verstehen. Es kann immer zu Änderungen kommen.
Dieser Kurs ist noch in Planung und wird im Jahr 2027 enden. Genauere Informationen folgen.

16.12.2026, 18:00 - 22:00 Uhr

Ablauf: Die Übungsleiter-C-Ausbildung umfasst mindestens 90 Lerneinheiten. Kurszeiten sind an Wochentagen von 17:00 Uhr bis max. 22:00 Uhr und an Wochenenden von 9:00 bis max. 17.00 Uhr. In den Ferien findet in der Regel kein Kurstermin statt.
Die Termine sind alle unter Vorbehalt zu verstehen. Es kann immer zu Änderungen kommen.
Dieser Kurs ist noch in Planung und wird im Jahr 2027 enden. Genauere Informationen folgen.

10.01.2027, 10:00 - 17:00 Uhr

Ablauf: Die Übungsleiter-C-Ausbildung umfasst mindestens 90 Lerneinheiten. Kurszeiten sind an Wochentagen von 17:00 Uhr bis max. 22:00 Uhr und an Wochenenden von 9:00 bis max. 17.00 Uhr. In den Ferien findet in der Regel kein Kurstermin statt.
Die Termine sind alle unter Vorbehalt zu verstehen. Es kann immer zu Änderungen kommen.
Dieser Kurs ist noch in Planung und wird im Jahr 2027 enden. Genauere Informationen folgen.

Informationen folgen.

14.01.2027, 17:00 - 22:00 Uhr

Ablauf: Die Übungsleiter-C-Ausbildung umfasst mindestens 90 Lerneinheiten. Kurszeiten sind an Wochentagen von 17:00 Uhr bis max. 22:00 Uhr und an Wochenenden von 9:00 bis max. 17.00 Uhr. In den Ferien findet in der Regel kein Kurstermin statt.
Die Termine sind alle unter Vorbehalt zu verstehen. Es kann immer zu Änderungen kommen.
Dieser Kurs ist noch in Planung und wird im Jahr 2027 enden. Genauere Informationen folgen.

21.01.2027, 17:00 - 22:00 Uhr

Ablauf: Die Übungsleiter-C-Ausbildung umfasst mindestens 90 Lerneinheiten. Kurszeiten sind an Wochentagen von 17:00 Uhr bis max. 22:00 Uhr und an Wochenenden von 9:00 bis max. 17.00 Uhr. In den Ferien findet in der Regel kein Kurstermin statt.
Die Termine sind alle unter Vorbehalt zu verstehen. Es kann immer zu Änderungen kommen.
Dieser Kurs ist noch in Planung und wird im Jahr 2027 enden. Genauere Informationen folgen.

23.01.2027, 09:00 - 17:00 Uhr

Ablauf: Die Übungsleiter-C-Ausbildung umfasst mindestens 90 Lerneinheiten. Kurszeiten sind an Wochentagen von 17:00 Uhr bis max. 22:00 Uhr und an Wochenenden von 9:00 bis max. 17.00 Uhr. In den Ferien findet in der Regel kein Kurstermin statt.
Die Termine sind alle unter Vorbehalt zu verstehen. Es kann immer zu Änderungen kommen.
Dieser Kurs ist noch in Planung und wird im Jahr 2027 enden. Genauere Informationen folgen.

31.01.2027, 09:00 - 17:00 Uhr

Ablauf: Die Übungsleiter-C-Ausbildung umfasst mindestens 90 Lerneinheiten. Kurszeiten sind an Wochentagen von 17:00 Uhr bis max. 22:00 Uhr und an Wochenenden von 9:00 bis max. 17.00 Uhr. In den Ferien findet in der Regel kein Kurstermin statt.
Die Termine sind alle unter Vorbehalt zu verstehen. Es kann immer zu Änderungen kommen.
Dieser Kurs ist noch in Planung und wird im Jahr 2027 enden. Genauere Informationen folgen.

28.02.2027, 09:00 - 17:00 Uhr

Ablauf: Die Übungsleiter-C-Ausbildung umfasst mindestens 90 Lerneinheiten. Kurszeiten sind an Wochentagen von 17:00 Uhr bis max. 22:00 Uhr und an Wochenenden von 9:00 bis max. 17.00 Uhr. In den Ferien findet in der Regel kein Kurstermin statt.
Die Termine sind alle unter Vorbehalt zu verstehen. Es kann immer zu Änderungen kommen.
Dieser Kurs ist noch in Planung und wird im Jahr 2027 enden. Genauere Informationen folgen.

04.03.2027, 17:00 - 22:00 Uhr

Ablauf: Die Übungsleiter-C-Ausbildung umfasst mindestens 90 Lerneinheiten. Kurszeiten sind an Wochentagen von 17:00 Uhr bis max. 22:00 Uhr und an Wochenenden von 9:00 bis max. 17.00 Uhr. In den Ferien findet in der Regel kein Kurstermin statt.
Die Termine sind alle unter Vorbehalt zu verstehen. Es kann immer zu

Änderungen kommen.

Dieser Kurs ist noch in Planung und wird im Jahr 2027 enden. Genauere Informationen folgen.

07.03.2027, 10:00 - 17:00 Uhr

Ablauf: Die Übungsleiter-C-Ausbildung umfasst mindestens 90 Lerneinheiten. Kurszeiten sind an Wochentagen von 17:00 Uhr bis max. 22:00 Uhr und an Wochenenden von 9:00 bis max. 17.00 Uhr. In den Ferien findet in der Regel kein Kurstermin statt.
Die Termine sind alle unter Vorbehalt zu verstehen. Es kann immer zu Änderungen kommen.
Dieser Kurs ist noch in Planung und wird im Jahr 2027 enden. Genauere Informationen folgen.

10.03.2027, 17:00 - 22:00 Uhr

Ablauf: Die Übungsleiter-C-Ausbildung umfasst mindestens 90 Lerneinheiten. Kurszeiten sind an Wochentagen von 17:00 Uhr bis max. 22:00 Uhr und an Wochenenden von 9:00 bis max. 17.00 Uhr. In den Ferien findet in der Regel kein Kurstermin statt.
Die Termine sind alle unter Vorbehalt zu verstehen. Es kann immer zu Änderungen kommen.
Dieser Kurs ist noch in Planung und wird im Jahr 2027 enden. Genauere Informationen folgen.

11.03.2027, 17:00 - 22:00 Uhr

Ablauf: Die Übungsleiter-C-Ausbildung umfasst mindestens 90 Lerneinheiten. Kurszeiten sind an Wochentagen von 17:00 Uhr bis max. 22:00 Uhr und an Wochenenden von 9:00 bis max. 17.00 Uhr. In den Ferien findet in der Regel kein Kurstermin statt.
Die Termine sind alle unter Vorbehalt zu verstehen. Es kann immer zu Änderungen kommen.
Dieser Kurs ist noch in Planung und wird im Jahr 2027 enden. Genauere Informationen folgen.

21.03.2027, 10:00 - 17:00 Uhr

Ablauf: Die Übungsleiter-C-Ausbildung umfasst mindestens 90 Lerneinheiten. Kurszeiten sind an Wochentagen von 17:00 Uhr bis max. 22:00 Uhr und an Wochenenden von 9:00 bis max. 17.00 Uhr. In den Ferien findet in der Regel kein Kurstermin statt.
Die Termine sind alle unter Vorbehalt zu verstehen. Es kann immer zu Änderungen kommen.
Dieser Kurs ist noch in Planung und wird im Jahr 2027 enden. Genauere Informationen folgen.

24.03.2027, 17:00 - 20:00 Uhr

Ablauf: Die Übungsleiter-C-Ausbildung umfasst mindestens 90 Lerneinheiten. Kurszeiten sind an Wochentagen von 17:00 Uhr bis max. 22:00 Uhr und an Wochenenden von 9:00 bis max. 17.00 Uhr. In den Ferien findet in der Regel kein Kurstermin statt.
Die Termine sind alle unter Vorbehalt zu verstehen. Es kann immer zu Änderungen kommen.
Dieser Kurs ist noch in Planung und wird im Jahr 2027 enden. Genauere Informationen folgen.

Inhaltliche Schwerpunkte

Aufbauend auf den vermittelten Fähigkeiten und Kenntnissen des Grundlehrgangs werden bei der ÜLC – Ausbildung im Lizenzlehrgang des Stadtsporthaus Dresden e.V. sowohl fachliche Inhalte im Bereich des

Freizeit- und Breitensports als auch überfachliche Inhalte im Bereich der allgemeinen Vereinsarbeit vermittelt.

Zielgruppe der Ausbildung sind vor allem für den Verein angehende Übungsleiter und Übungsleiterinnen im Alter ab 16 Jahren. Der Lehrgang ist sehr praxisorientiert und vielseitig angelegt und bildet den zweiten wichtigen Baustein für die ÜL C-Lizenz.

Themen und Inhalte:

- Veranstaltungsorganisation
- Kleine Spiele
- Funktionelles Training
- Sport & Gesellschaft
- Leichtathletik
- Altersspezifische Besonderheiten
- In und mit Gruppen arbeiten
- Ganzheitliches Gesundheitsverständnis und Training
- Planung und Durchführung von gesundheitsorientierten und abwechslungsreichen Übungsstunden
- Training koordinativer und konditioneller Fähigkeiten
- Allgemeine Bewegungsförderung
- Flizy-Prüferausbildung
- DSA-Prüferausbildung

Zum Erwerb der C-Lizenz wird eine Übungsleiter-Prüfung abgelegt, bestehend aus einer praktischen Lehrprobe und einer Lernerfolgskontrolle.

Hinweis

Zur Preisstaffelung:

Wenn Sie Mitglied in einem Verein sind, der wiederum **Mitglied im StadtSportbund Dresden e.V.** ist, bezahlen Sie den **niedrigsten Preis**.

Wenn Sie Mitglied in einem Verein sind, der wiederum Mitglied in einem anderen sächsischen Kreis- oder StadtSportbund und/oder dem Landessportbund Sachsen ist, bezahlen Sie den mittleren Preis.

Wenn Sie Mitglied in einem Verein sind, der kein Mitglied in einem sächsischen Kreis- oder StadtSportbund und/oder dem Landessportbund Sachsen ist, bezahlen Sie den höchsten Preis.

Wenn Sie kein Mitglied in einem Sportverein sind, zahlen Sie ebenfalls den höchsten Preis.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Nachweis der Mitgliedschaft in einem Sportverein (für Lizenzausstellung)
- Mindestalter 16 Jahre
- absolvierter Grundlehrgang sportartübergreifend (Zertifikat nicht älter als 2 Jahre)

Bitte bringt zu den **Termine in einer Turnhalle immer Sportsachen und Hallenschuhe** sowie ausreichend Verpflegung und Getränke mit.

Jeder Teilnehmer muss separat, über einen eigenen Account oder einen Unteraccount, mit **seinen persönlichen Daten im Bildungsportal angemeldet** werden. Bei der Anmeldung ist bitte auf die **korrekte Angabe der Rechnungsadresse** zu achten.

Die Lehrgangsgebühr ist nach Rechnungserhalt zu entrichten. Die **Lizenzausstellung erfolgt nur nach beglichener Teilnahmegebühr**.

Veranstalter

StadtSportbund Dresden

StadtSportBund Dresden e.V.

Dachverband von rund 360 Sportvereinen und Verbänden

Interessenvertreter von circa 137.085 organisierten Sportlern in der Landeshauptstadt Dresden

Freiberger Straße 31

01067 Dresden

Ansprechpartnerin: Frau Dr. Romy Ebersbach-Dietz

Tel. +49 351 212 38 - 34

Fax +49 351 212 38 - 40

E-Mail r.ebersbach-dietz@ssb-dresden.de

Web www.ssb-dresden.de