Fit für die Verlängerung

Lehrgangsnummer:	Workshops für Übungsleiter
Lerneinheiten:	10
Träger:	Kreissportbund Mittelsachsen e.V.
Kosten:	60 € | Teilnahmegebühr
	50 € | Sportvereinsmitglied KSB-SSB
Anmeldeschluss:	08.11.2026, 23:55 Uhr
Stornofrist:	09.11.2026

Termin

28.11.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

Ort:	Ernst-Grube-Sporthalle
	Tschaikowskistraße 2, 09599 Freiberg

Inhaltliche Schwerpunkte

Workshop-Themen (Änderungen möglich):

- Tapen im Trainingsalltag – Grundlagen
- Qi Gong – Bewegung & Balance
- Anwendung von Yoga im Breitensport
- Regeneration ganzheitlich gedacht - Entspannung auf Zell- und Muskelebene
- Erwärmung – koordinativ & abwechslungsreich
- Variantenreiches Funktionelles Krafttraining
- Kleine Regeln, große Wirkung – Spiele für Teamgeist und Beteiligung im Kinder- und Jugendtraining

Hinweis

Der Lehrgang wird mit 10LE zur Verlängerung der Übungsleiter C-Lizenz anerkannt.
Die Veranstaltung wird im Workshop-Charakter durchgeführt:

- Beginn: 9:00 Uhr
- 1. Workshop-Block: 9:15 - 10:45 Uhr
- 2. Workshop-Block: 11:00 - 12:30 Uhr
- Mittagspause: 12:30 Uhr - 13:30 Uhr
- 3. Workshop-Block: 13:30 - 15:00 Uhr
- 4. Workshop-Block: 15:15 - 16:45 Uhr
- Ende: 17:00 Uhr

Die Abfrage der gewünschten Workshop-Themen erfolgt ca. 14 Tage vor Veranstaltung. Aufgrund organisatorischer Gründe (Anzahl der Buchungen, Parallellaufender Workshops) kann die Teilnahme an den präferierten Workshops nicht **garantiert werden.**
Die geringere Teilnahmegebühr (Sportvereinsmitglied KSB-SSB) gilt nur für Mitgliedsvereine des Kreissportbundes Mittelsachsen e.V..
Jeder Teilnehmende muss sich separat, über einen eigenen Account oder einen Unteraccount (bspw. durch einen Vereinsvertreter), mit **seinen persönlichen Daten im Bildungsportal anmelden**. Das ist für die weitere Kommunikation und Zertifikatserstellung zwingend erforderlich. Bei der Anmeldung bitte auf die korrekte Angabe der Rechnungadressen achten. Diese kann im Nachgang nicht mehr geändert werden.
Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen zur Teilnahme an Lehrgängen des KSB Mittelsachsen e.V..
Für diesen Lehrgang gelten folgende Stornobedingungen:

- vom 29. – 15. Tag vor Lehrgangsbeginn: 50% der Lehrgangskosten
- vom 14. – 1. Tag vor Lehrgangsbeginn: 80% der Lehrgangskosten
- Ab Lehrgangsbeginn: 100% der Lehrgangskosten

Veranstalter

Kreissportbund Mittelsachsen
Karl-Kegel-Str. 75
09599 Freiberg
Tel. +49 . 3731 . 1633340
Fax +49 . 3731 . 1633349
kontakt@ksb-mittelsachsen.de
www.ksb-mittelsachsen.de