

Übungsleiter C - Lizenzlehrgang Freiberg/Brand-Erbisdorf

Lehrgangsnummer:	AÜLC2
Lerneinheiten:	90
Träger:	Kreissportbund Mittelsachsen e.V.
Kosten:	400 € Nicht-Sportvereinsmitglied 400 € Sportvereinsmitglied 350 € Sportvereinsmitglied KSB-SSB
Anmeldeschluss:	30.08.2026, 00:00 Uhr
Stornofrist:	30.08.2026

Termine

11.09.2026, 17:00 - 21:00 Uhr

Ort: KSB Mittelsachsen (Geschäftsstelle)
Karl-Kegel-Straße 75, 09599 Freiberg

12.09.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Turnhalle des Bernhard - von - Cotta Gymnasiums
Haasenweg 2, 09618 Brand-Erbisdorf

13.09.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Turnhalle des Bernhard - von - Cotta Gymnasiums
Haasenweg 2, 09618 Brand-Erbisdorf

02.10.2026, 17:00 - 21:00 Uhr

Ort: KSB Mittelsachsen (Geschäftsstelle)
Karl-Kegel-Straße 75, 09599 Freiberg

03.10.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Turnhalle des Bernhard - von - Cotta Gymnasiums
Haasenweg 2, 09618 Brand-Erbisdorf

04.10.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Turnhalle des Bernhard - von - Cotta Gymnasiums
Haasenweg 2, 09618 Brand-Erbisdorf

13.11.2026, 17:00 - 21:00 Uhr

Ort: KSB Mittelsachsen (Geschäftsstelle)
Karl-Kegel-Straße 75, 09599 Freiberg

14.11.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Turnhalle des Bernhard - von - Cotta Gymnasiums
Haasenweg 2, 09618 Brand-Erbisdorf

15.11.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Turnhalle des Bernhard - von - Cotta Gymnasiums
Haasenweg 2, 09618 Brand-Erbisdorf

Inhaltliche Schwerpunkte

Der Lizenzlehrgang beinhaltet 90 LE mit folgenden sportartübergreifenden Themen:

- Grundlagen der Erwärmung, des Hauptteils und des Cool Downs

- Theorie und Praxis der kleinen Spiele
- Formen des Ganzkörpertrainings (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination, Beweglichkeit)
- Entspannungstechniken
- Grundlagen der Sportarten: Ultimate Frisbee, Leichtathletik, Badminton, Brennball, Turnen
- Planung, Organisation, Durchführung von Sportveranstaltungen
- Abnahme des Deutschen Sportabzeichen in Theorie und Praxis
- Ernährung
- Sportmedizin
- Gruppendynamische Prozesse
- Physiotherapie und Faszientraining
- Kinder/Jugendsport oder Erwachsenen/Älterensport
- Schriftliche Hausarbeit + praktische Prüfung
- Trendsportarten + Bewegungsabenteuer

Hinweis

Die geringere Teilnahmegebühr (Sportvereinsmitglied KSB-SSB) gilt nur für Mitgliedsvereine des Kreissportbundes Mittelsachsen e.V..

Der Lehrgang beinhaltet Präsenz- und Online-Anteile!

19 LE werden durch die Online-Lernplattform "SportCampus" vermittelt. Hierzu erhalten die Teilnehmer zum ersten Lehrgangswochenende eine Einweisung. Anschließend erfolgt eine mehrwöchige Lernphase (**vom 11.09. bis 01.11.2026**), bei der die Teilnehmer zeitlich flexibel Aufgaben lösen müssen. Die restlichen Lerneinheiten werden an drei Präsenz-Wochenenden (jeweils Freitag, Samstag und Sonntag) gelehrt.

Bitte beachte: Für den Lizenzerwerb ist ein gültiges (max. 2 Jahre alt) Erste-Hilfe- sowie Grundlehrgangszertifikat Voraussetzung.

Jeder Teilnehmende muss sich separat, über einen eigenen Account oder einen Unteraccount (bspw. durch einen Vereinsvertreter), mit **seinen persönlichen Daten im Bildungsportal anmelden**. Das ist für die weitere Kommunikation und Zertifikatserstellung zwingend erforderlich. Bei der Anmeldung bitte auf die korrekte Angabe der Rechnungsadressen achten. Diese kann im Nachgang nicht mehr geändert werden.

Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen zur Teilnahme an Lehrgängen des KSB Mittelsachsen e.V..

Für diesen Lehrgang gelten folgende Stornobedingungen:

- vom 29. – 15. Tag vor Lehrgangsbeginn: 50% der Lehrgangskosten
- vom 14. – 1. Tag vor Lehrgangsbeginn: 80% der Lehrgangskosten
- Ab Lehrgangsbeginn: 100% der Lehrgangskosten

Finaler Lehrgangsplan (Zeiten, Ort, Themen) folgt nach Meldeschluss!!!

Veranstalter

Kreissportbund Mittelsachsen

Karl-Kegel-Str. 75

09599 Freiberg

Tel. +49 . 3731 . 1633340

Fax +49 . 3731 . 1633349

kontakt@ksb-mittelsachsen.de

www.ksb-mittelsachsen.de