

Sportmedizin im Nachwuchsleistungssport

Lehrgangsnummer:	FB-27-26 / BZ
Lerneinheiten:	3
Kosten:	45 € Nicht-Sportvereinsmitglied 15 € Sportvereinsmitglied
Anmeldeschluss:	28.01.2026, 00:00 Uhr
Stornofrist:	25.01.2026

Termin

28.01.2026, 17:00 - 19:00 Uhr

Ort:	Bautzen
Ablauf:	Zeitraumen 17.00 – 19.00 Uhr

1. Begrüßung durch Lars Bauer (Kreissportbund Bautzen) und Dr. Cathleen Saborowski-Baumgarten (Landessportbund Sachsen)
2. Referat "Return-to-Sport Prozedere" (S. Brunn / 45-60 min)
3. Workshop "Plus Prevention Program" (E. Böker / 45-60 min)

Hinweis: Grundsätzlich kann es zu Termin- oder Zeitverschiebungen kommen. Der Veranstalter behält sich vor den Lehrgang, bei Nicht-Erreichen der Mindest-Teilnehmeranzahl, zu verschieben oder abzusagen. Die angemeldeten Teilnehmer werden zeitnah darüber informiert.
Angemeldete Teilnehmer erhalten 2-3 Werktage vor Beginn der Ausbildung eine Einladungs-Mail mit allen relevanten Hinweisen und Informationen.

Inhaltliche Schwerpunkte

„Das Return-to-Sport Prozedere“ in der Nachbehandlung von Sportverletzungen (Referat: S. Brunn)
Das Return-to-Sport-Prozedere beschreibt den strukturierten Übergang von der Rehabilitation zurück ins sportartspezifische Training und den Wettkampf. Ziel ist es, Athletinnen nach Verletzungen sicher und nachhaltig wieder belastbar zu machen.

"Plus Prevention Program" (Workshop: E. Böker)

Vorstellung einer einfach durchführbaren Präventionsdiagnostik inkl. Auswertungsmöglichkeit, das Verletzungen vorbeugt und die Leistungsfähigkeit steigert.

Hinweis

Eine Anmeldung zur Teilnahme an dieser Ausbildung ist ausschließlich über das Bildungsportal möglich! Jede(r) Teilnehmer*in muss separat, über einen eigenen Account, mit seinen persönlichen Daten, angemeldet werden. Das ist für die Erstellung des Teilnahmezertifikates zwingend erforderlich. Die Rechnung für die Teilnahme ergeht nach der Ausbildung verbindlich an die bei der Anmeldung angegebene Rechnungsadresse. Eine kostenfreie Abmeldung/Stornierung der Anmeldung ist bis zum angegebenen Stornodatum möglich. Danach wird die volle Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt. Die Teilnahme wird mit 3 Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung einer bestehenden Übungsleiter C-Lizenz / Breitensport anerkannt.

Veranstalter

Kreissportbund Bautzen

Postplatz 3

02625 Bautzen

Tel.: 03591-270630

E-Mail: info@sportbund-bautzen.de

Web: www.sportbund-bautzen.de