

## Kompaktkurs für Erzieher\*innen

Lehrgangsnummer:	LG-KP 15/26
Lerneinheiten:	60
Träger:	Kreissportbund Zwickau
Kosten:	150 €   Nicht-Sportvereinsmitglied 150 €   Sportvereinsmitglied
Anmeldeschluss:	14.03.2026, 00:00 Uhr
Stornofrist:	20.03.2026

### Termin

23. - 27.03.2026, 08:00 - 16:00 Uhr

Ort:	Glück Auf Schwimmhalle Tonstraße 5, 08056 Zwickau
Referent:innen:	Björn Lehnert / Sebastian Modes

### Inhaltliche Schwerpunkte

- Strukturen organisierter Sports, Vereinsrecht, Sportversicherung
- Haftungs-, Sorgfalts- und Aufsichtspflicht; Kindeswohlgefährdung
- Pädagogische Grundlagen zur Führung von Sportgruppen
- Grundlagen Sportbiologie und Sportmotorik
- Aufbau einer Übungseinheit; Kleine Spiele im Vorschulbereich
- Hilfestellung beim Erlernen von sportlichen Techniken; Training koordinierter Fähigkeiten
- Kräftigung und Mobilisation des Stütz- und Bewegungssystems in Theorie und Praxis
- sportgerechte Ernährung, Diabetes und Adipositas im Vorschulbereich
- Kinderyoga

### Hinweis

Wochenveranstaltung Montag bis Freitag 8.00 - 16.00 Uhr

Voraussetzung: abgeschlossene Erzieherausbildung oder in Ausbildung stehend

### Veranstalter

Kreissportbund Zwickau

Stiftstr. 11

08056 Zwickau

Tel.: 0375/818911-0

Fax: 0375/818911-20

[kontakt@kreissportbund-zwickau.de](mailto:kontakt@kreissportbund-zwickau.de)

[www.kreissportbund-zwickau.de](http://www.kreissportbund-zwickau.de)