Grundlehrgang Sportartübergreifend

Lehrgangsnummer:	LG-GL 02/26
Lerneinheiten:	32
Träger:	Kreissportbund Zwickau
Kosten:	110 € | Nicht-Sportvereinsmitglied
	110 € | Sportvereinsmitglied
	90 € | Sportvereinsmitglied KSB-SSB
Anmeldeschluss:	24.04.2026, 00:00 Uhr
Stornofrist:	17.04.2026

Termine

24.04.2026, 17:00 - 21:00 Uhr

Ort:	Onlineschulung zu Hause am Laptop
Referent:innen:	Heiko le Beau / Sebastian Modes / Angelika Pöhlmann / Björn Scheibe

25.04.2026, 08:00 - 16:00 Uhr

Ort:	Onlineschulung zu Hause am Laptop

08.05.2026, 17:00 - 21:00 Uhr

Ort:	Mehrzweckraum, Haus der Vereine Stiftstraße 11, 08056 Zwickau
Referent:innen:	Matthias Buchholz / Sebastian Modes / Björn Scheibe

09.05.2026, 08:00 - 16:00 Uhr

Ort:	Mehrzweckraum, Haus der Vereine Stiftstraße 11, 08056 Zwickau

Inhaltliche Schwerpunkte

1. Das System der Ausbildung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Deutschen Olympischen Sportbund und im Landessportbund Sachsen
2. Sportselbstverwaltung, Grundlagen des Vereinsrechts, öffentliche Sportverwaltung, Sportförderung
3. Fürsorge und Aufsichtspflicht, Kindeswohlgefährdung, Haftung
4. Sportversicherung
5. theoretische Grundlagen der kleinen Spiele
6. Pädagogische Grundlagen zur Führung von Sportgruppen
7. Grundlagen der Belastungsgestaltung
8. Charakteristik und Methodik der motorischen Grundeigenschaften
9. Charakteristische Sportverletzungen
10. Einwirkung des sportlichen Übens auf den Organismus
11. Das Stütz- und Bewegungssystem mit Dehnung und Kräftigung

Hinweis

- Den Lehrgangsplan erhalten Sie mit der Einladung.
- Der Grundlehrgang bildet den ersten Grundstein auf dem Weg zur DOSB-Lizenz.
- Zum erfolgreichen Lehrgangsabschluss (Erhalt Zertifikat) sind alle 4 Lehrgangstage zu absolvieren.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem Sportverein
- Mindestalter 16 Jahre

Jeder Teilnehmer muss separat, über einen eigenen Account oder einen Unteraccount, mit **seinen persönlichen Daten im Bildungsportal angemeldet** werden. Das ist für die Erstellung einer Teilnahmebescheinigung zwingend erforderlich. Bei der Anmeldung ist bitte auf die **korrekte Angabe der Rechnungsadresse** zu achten.
Die Lehrgangsgebühr ist nach Rechnungserhalt zu entrichten. Die **Ausstellung der Teilnahmebescheinigung erfolgt nur nach beglichener Teilnahmegebühr**.
Die höheren Kosten gelten für Teilnehmer aus Vereinen, die nicht Mitglied im KSB Zwickau e.V. sind.
Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) für Bildungsveranstaltungen im Bildungsportal „Sport für Sachsen“.
Der Lehrgang kann bis spätestens **7 Tage vor Lehrgangsbeginn** kostenlos storniert werden. Bei einer späteren Stornierung wird die **volle Teilnahmegebühr** fällig.

Veranstalter

Kreissportbund Zwickau
Stiftstr. 11
08056 Zwickau
Tel.: 0375/818911-0
Fax: 0375/818911-20
kontakt@kreissportbund-zwickau.de
www.kreissportbund-zwickau.de