

## Sicher und spielerisch stark: Kinderschutz, Prävention und kreative Trainingsmethoden

Lehrgangsnummer:	FB 04/26
Lerneinheiten:	15
Träger:	Kreissportbund Sächsische Schweiz - Osterzgebirge e.V.
Kosten:	135 €   Teilnahmegebühr 60 €   Sportvereinsmitglied KSB-SSB
Anmeldeschluss:	21.06.2026, 00:00 Uhr
Stornofrist:	21.06.2026

### Termine

*26.06.2026, 17:00 - 21:00 Uhr*

Ort:	Bildungs- und Beratungszentrum Freital Richard-Hofmann-Weg 3, 01705 Freital
Referent:in:	Berit Metzkow
Hinweis:	Schreibutensilien nach eigenen Bedarf mitbringen.

*27.06.2026, 09:00 - 16:00 Uhr*

Ort:	Turnhalle Zauckerode Ringstraße 2, 01705 Freital
Referent:in:	Karina Sonntag
Hinweis:	Es wird Sportbekleidung für Indoor benötigt.

### Inhaltliche Schwerpunkte

Diese praxisorientierte Fortbildung vereint zwei essenzielle Themen für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen im Sport. Im ersten Teil steht der Kinderschutz im Mittelpunkt: Die Teilnehmer setzen sich mit den Grundlagen eines Kinderschutzkonzepts auseinander und erhalten wertvolle Einblicke in die Prävention und den Umgang mit sexualisierter Gewalt im sportlichen Umfeld. Ziel ist es, sichere und vertrauensvolle Strukturen für alle Beteiligten zu schaffen.

Im zweiten Teil der Fortbildung lernen die Teilnehmer kreative Spiele und Übungen kennen, die gezielt Ausdauer, Koordination, Kooperation und Geschicklichkeit fördern. Dabei werden Einsatz- und Variationsmöglichkeiten der Übungen besprochen sowie praktische Tipps zur Belastungsregulation gegeben. Die Fortbildung richtet sich an Trainer, Übungsleiter und alle, die mit Kindern und Jugendlichen im sportlichen Bereich arbeiten. Sie bietet sowohl fachliches Wissen als auch unmittelbar anwendbare Praxisimpulse.

### Hinweis

Link zum Teilen: <https://bildungsportal.sport-fuer-sachsen.de/detail-6144>

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Lehrgänge des Kreissportbundes SOE.

### Veranstalter

Kreissportbund Sächsische Schweiz – Osterzgebirge

#### Valentin Herlt

Vereinsberater Aus- und Fortbildung

Kreissportbund Sächsische Schweiz - Osterzgebirge e.V.

Gartenstraße 24

01796 Pirna

Tel.: 03501 / 49190-13

E-Mail: [herlt@kreissportbund.net](mailto:herlt@kreissportbund.net)

Web: [www.kreissportbund.net](http://www.kreissportbund.net)