Lizenzausbildung ÜL-C Breitensport

Lehrgangsnummer:	ÜL-BSL 26
Lerneinheiten:	60
Träger:	KSB Nordsachsen e.V.
Kosten:	180 € | Nicht-Sportvereinsmitglied
	120 € | Sportvereinsmitglied KSB-SSB

Termine

05.09.2026, 08:00 - 15:00 Uhr

Ort:	Sporthalle am Wasserturm
	Dahlener Str. 6, 04860 Torgau
Referent:in:	Martin Holzendorf

06.09.2026, 07:15 - 14:45 Uhr

Ort:	Schwimmhalle Eilenburg
	Ziegelstraße 13, 04838 Eilenburg
Referent:in:	Kathrin Niedermanner

11.09.2026, 17:00 - 21:00 Uhr

Ort:	Torgau
Referent:innen:	Jennifer Riegel / Stephanie Schmidt

12.09.2026, 08:00 - 14:15 Uhr

Ort:	Mehrzweckraum S.-Kneipp Grundschule Eilenburg
	Puschkinstraße 17, 04838 Eilenburg
Referent:in:	Victoria Birnbaum

13.09.2026, 08:00 - 15:00 Uhr

Ort:	Sporthalle S.-Kneipp Grundschule EB
	Puschkinstraße 17, 04838 Eilenburg
Referent:in:	Danny Ziehe

18.09.2026, 17:00 - 20:15 Uhr

Ort:	Volkshochschule
	Puschkinstraße 3, 04860 Torgau
Referent:in:	Kristin Winkler

19.09.2026, 08:00 - 15:00 Uhr

Ort:	Sporthalle am Wasserturm
	Dahlener Str. 6, 04860 Torgau
Referent:in:	Kristin Winkler

25.09.2026, 17:00 - 21:55 Uhr

Ort:	Volkshochschule
	Dr.-Külz-Ring 6, 04838 Eilenburg
Referent:in:	Dr. Gerald Voß

26.09.2026, 08:00 - 13:00 Uhr

Ort:	Volkshochschule
	Dr.-Külz-Ring 6, 04838 Eilenburg
Referent:in:	Jennifer Riegel

27.09.2026, 08:00 - 13:00 Uhr

Ort:	Jahn-Turnhalle
	Leipziger Wall 16, 04860 Torgau
Referent:in:	Jennifer Riegel

Inhaltliche Schwerpunkte

- Funktionelles Training und Ausdauerentwicklung
- Bewegung und Gedächtnis
- Schwimmen im Breitensport
- Trainingsmethodik/-didaktik
- Bewegungsförderung im Elementarbereich
- Rückenschule | Stretching
- sportgerechte gesunde Ernährung und Lebensweise
- pädagogische und psychologische Aspekte
- Umsetzung von Methoden zur sozialen Kompetenzvermittlung
- Kindeswohlgefährdung
- Kindersportabzeichen "Flizzy" - Prüferschulung
- sportliche Angebote mit Kleinsportgeräten, Kraftübungen, Pilates, koordinatives Training
- Zirkeltraining

Hinweis

Der detaillierte Lehrgangsplan mit Themen für alle Altersklassen wird den Teilnehmern rechtzeitig zur Verfügung gestellt.
Für den Erhalt der ÜL-C-Lizenz, sportartübergreifend, müssen die geplanten 60 Lerneinheiten innerhalb der angegebenen 4 Wochenenden absolviert werden.
Die Lizenzausbildung schließt mit einer schriftlichen Lernerfolgskontrolle und einer praktischen Lehrprobe ab.
Die Teilnahme an einer Ersthelferausbildung - 9 LE ist nachzuweisen.
Teilnahmevoraussetzung:

- Mitglied in einem Sportverein
- Mindestalter 16 Jahre
- Teilnahme am Grund- und Aufbaulehrgang

Die Rechnungslegung erfolgt vor Lehrgangsbeginn an den Verein. Eine abweichende Rechnungsanschrift teilen Sie uns bitte mit.
Die höheren Kosten gelten für Teilnehmende aus Vereinen, die nicht Mitglied im KSB Nordsachsen e.V. sind.

Veranstalter

Kreissportbund Nordsachsen
Leipziger Straße 44
04860 Torgau
Tel. 03421 9689041
Fax 03421 9698028
riegel@ksb-nordsachsen.de
www.ksb-nordsachsen.de