

Grundlehrgang - sportartübergreifend Dohna (Blended-Learning)

Lehrgangsnummer:	GL 01/26
Lerneinheiten:	32
Träger:	Kreissportbund Sächsische Schweiz - Osterzgebirge e.V.
Kosten:	120 € Teilnahmegebühr 80 € Sportvereinsmitglied KSB-SSB
Anmeldeschluss:	08.03.2026, 00:00 Uhr
Stornofrist:	01.03.2026

Termine

09.03.2026, 17:00 - 17:30 Uhr

Ort:	Online-Seminar über Videokonferenzanbieter ZOOM
Referent:in:	Valentin Herlt
Hinweis:	Kick-Off Meeting

15.03.2026, 08:00 - 14:00 Uhr

Ort:	Marie-Curie-Oberschule Dohna Burgstraße 15, 01809 Dohna
Referent:in:	Toni Löffler
Hinweis:	Präsenzseminar-1

21.03.2026, 08:00 - 14:00 Uhr

Ort:	Marie-Curie-Oberschule Dohna Burgstraße 15, 01809 Dohna
Referent:in:	Toni Löffler
Hinweis:	Präsenzseminar-2

25.03.2026, 17:00 - 18:30 Uhr

Ort:	Online-Seminar über Videokonferenzanbieter ZOOM
Hinweis:	Online-Seminar

Inhaltliche Schwerpunkte

Der erste Schritt in eine spannende und verantwortungsvolle Sportlaufbahn.

Sie begeistern sich für Sport und möchten mehr als nur dabei sein? Sie wollen lernen, wie Sie Gruppen anleiten, Trainingseinheiten gestalten und Verantwortung im Verein übernehmen können? Dann ist dieser Grundlehrgang genau richtig für Sie.

Hier legen Sie den Grundstein für Ihre Übungsleiterausbildung und erhalten einen umfassenden Einblick in das System des organisierten Sports. Sie verstehen, wie Vereine und Verbände funktionieren und welche Bedeutung Aspekte wie Fürsorge, Haftung und Versicherung für Ihre Arbeit haben. Zudem gewinnen Sie fundiertes Wissen über die körperlichen Grundlagen sportlichen Trainings, von der Anatomie über Belastungssteuerung bis hin zu motorischen Fähigkeiten. Zusammengefasst vermittelt der Lehrgang grundlegendes Wissen, das für die Planung, Durchführung und Reflexion von Bewegungs-, Spiel- und Übungsangeboten notwendig ist.

Ein besonderes Merkmal dieses Lehrgangs ist die Kombination aus Präsenzveranstaltungen und begleitenden Online-Lerneinheiten. So können Sie flexibel und selbstständig wichtige Themen vertiefen und sich optimal auf die Praxis vorbereiten. Die Teilnahme setzt daher ein gewisses Maß an selbstständigem Arbeiten voraus.

Nach Abschluss des Grundlehrgangs haben Sie die Sicherheit, den nächsten Schritt in Ihrer Übungsleiterlaufbahn zu gehen und gezielt weitere Qualifikationen zu erwerben. Wenn Sie also Lust haben,

Sport nicht nur zu erleben, sondern aktiv mitzugestalten und zu vermitteln, dann starten Sie Ihren Einstieg ins Übungsleiterleben.

Hinweis

Link zum Teilen: <https://bildungsportal.sport-fuer-sachsen.de/detail-5995>

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Lehrgänge des Kreissportbundes SOE.

Veranstalter

Kreissportbund Sächsische Schweiz – Osterzgebirge

Valentin Herlt

Vereinsberater Aus- und Fortbildung

Kreissportbund Sächsische Schweiz - Osterzgebirge e.V.

Gartenstraße 24

01796 Pirna

Tel.: 03501 / 49190-13

E-Mail: herlt@kreissportbund.net

Web: www.kreissportbund.net