

## Lizenzlehrgang Übungsleiter C

Lehrgangsnummer:	AÜLC-01-2026
Lerneinheiten:	90
Träger:	Stadtsportbund Chemnitz e. V.
Kosten:	300 €   Nicht-Sportvereinsmitglied 210 €   Sportvereinsmitglied
Anmeldeschluss:	22.02.2026, 23:00 Uhr
Stornofrist:	22.02.2026

### Termine

*05. - 07.03.2026, 17:00 - 17:00 Uhr*

Referent:innen: Maik Eisleben / Referententeam Landessportbund Sachsen / Stadtsportbund Chemnitz e.V.

*13. - 14.03.2026, 17:00 - 17:00 Uhr*

Referent:innen: Maik Eisleben / Ronald Kraatz / Stadtsportbund Chemnitz e.V.

*20. - 21.03.2026, 17:00 - 17:00 Uhr*

Referent:innen: Maik Eisleben / Stadtsportbund Chemnitz e.V.

*26. - 28.03.2026, 17:00 - 17:00 Uhr*

Referent:innen: Anke Otto-Thalheim / Martin Salanga / Stadtsportbund Chemnitz e.V.

*16. - 18.04.2026, 17:00 - 17:00 Uhr*

Referent:innen: Dr. rer. nat. Tilo Neuendorf / Stadtsportbund Chemnitz e.V.

### Inhaltliche Schwerpunkte

- Sport & Gesellschaft, in und mit Gruppen arbeiten
- Umgang mit heterogenen Gruppen
- Veranstaltungsorganisation
- Sport & Umwelt
- Funktions- und Leistungsdiagnostik
- Grundlagen Leichtathletik, Theorie & Praxis Deutsches Sportabzeichen
- Grundlagen der Spiele / Kleine Spiele, Große Spiele
- Funktionelles Training, Beweglichkeitstraining, Faszientraining, Rückenschule
- Training konditioneller und koordinativer Fähigkeiten
- Ganzeitliches Gesundheitsverständnis, gesunde Ernährung & Lebensweise
- altersspezifische motorische Entwicklung und Bewegungserziehung bei Kindern und Jugendlichen sowie Erwachsenen/Älteren, Grundlagen motorischer Tests
- Ballschule, Flizzy Kindersportabzeichen, Bewegungslandschaften
- allgemeine Bewegungsförderung
- inhaltliche Gestaltung von Übungseinheiten
- theoretische und praktische Lernerfolgskontrolle

### Hinweis

Die genauen Veranstaltungsorte werden in der Einladung benannt.

Voraussetzungen:

- Zertifikat sportartübergreifender Grundlehrgang (32 LE)
- Zertifikat Erste-Hilfe (9 LE)  
(beides nicht älter als 2 Jahre)
- DOSB – Ehrenkodex
- Mitgliedschaft in einem Sportverein
- Mindestalter 16 Jahre

### **Veranstalter**

Stadtsportbund Chemnitz

Stadtsportbund Chemnitz e. V.

Tel. +49 371 495000-40

Fax. + 49 371 495000-49

E-Mail: [info@sportbund-chemnitz.de](mailto:info@sportbund-chemnitz.de)

Internet: <http://www.sportbund-chemnitz.de>