Lizenzlehrgang Übungsleiter C

Lehrgangsnummer:	AÜLC-01-2026
Lerneinheiten:	90
Träger:	Stadtsportbund Chemnitz e. V.
Kosten:	300 € | Nicht-Sportvereinsmitglied
	210 € | Sportvereinsmitglied
Anmeldeschluss:	22.02.2026, 23:00 Uhr
Stornofrist:	22.02.2026

Termine

05. - 07.03.2026, 17:00 - 17:00 Uhr
Referent:innen: Maik Eisleben / Referententeam Landessportbund Sachsen / Stadtsportbund Chemnitz e.V.

13. - 14.03.2026, 17:00 - 17:00 Uhr
Referent:innen: Maik Eisleben / Ronald Kraatz / Stadtsportbund Chemnitz e.V.

20. - 21.03.2026, 17:00 - 17:00 Uhr
Referent:innen: Maik Eisleben / Stadtsportbund Chemnitz e.V.

26. - 28.03.2026, 17:00 - 17:00 Uhr
Referent:innen: Anke Otto-Thalheim / Martin Salanga / Stadtsportbund Chemnitz e.V.

16. - 18.04.2026, 17:00 - 17:00 Uhr
Referent:innen: Dr. rer. nat. Tilo Neuendorf / Stadtsportbund Chemnitz e.V.

Inhaltliche Schwerpunkte

- Sport & Gesellschaft, in und mit Gruppen arbeiten
- Umgang mit heterogenen Gruppen
- Veranstaltungsorganisation
- Sport & Umwelt
- Funktions- und Leistungsdiagnostik
- Grundlagen Leichtathletik, Theorie & Praxis Deutsches Sportabzeichen
- Grundlagen der Spiele / Kleine Spiele, Große Spiele
- Funktionelles Training, Beweglichkeitstraining, Faszientraining, Rückenschule
- Training konditioneller und koordinativer Fähigkeiten
- Ganzeitliches Gesundheitsverständnis, gesunde Ernährung & Lebensweise
- altersspezifische motorische Entwicklung und Bewegungserziehung bei Kindern und Jugendlichen sowie Erwachsenen/Älteren, Grundlagen motorischer Tests
- Ballschule, Flizzy Kindersportabzeichen, Bewegungslandschaften
- allgemeine Bewegungsförderung
- inhaltliche Gestaltung von Übungseinheiten
- theoretische und praktische Lernerfolgskontrolle

Hinweis

Die genauen Veranstaltungsorte werden in der Einladung benannt.
Voraussetzungen:

- Zertifikat sportartübergreifender Grundlehrgang (32 LE)
- Zertifikat Erste-Hilfe (9 LE)
  (beides nicht älter als 2 Jahre)
- DOSB – Ehrenkodex
- Mitgliedschaft in einem Sportverein
- Mindestalter 16 Jahre

Veranstalter

Stadtsportbund Chemnitz

Stadtsportbund Chemnitz e. V.
Tel. +49 371 495000-40
Fax. + 49 371 495000-49
E-Mail: info@sportbund-chemnitz.de
Internet: http://www.sportbund-chemnitz.de