

## Grundlehrgang - sportartübergreifend

Lehrgangsnummer:	GL-02-2026
Lerneinheiten:	32
Träger:	Stadtsportbund Chemnitz e. V.
Kosten:	100 €   Nicht-Sportvereinsmitglied 70 €   Sportvereinsmitglied
Anmeldeschluss:	14.06.2026, 23:00 Uhr
Stornofrist:	14.06.2026

### Termine

*25.06.2026, 17:00 - 21:00 Uhr*

Ort: Online-Schulung im LSB-SportCampus, Zoom  
Referent:innen: Ronald Kraatz / Stadtsportbund Chemnitz e.V.

*26.06.2026, 17:00 - 21:00 Uhr*

Ort: Online-Schulung im LSB-SportCampus, Zoom  
Referent:innen: Ronald Kraatz / Stadtsportbund Chemnitz e.V.

*27.06.2026, 09:00 - 17:00 Uhr*

Referent:innen: Maik Eisleben / Stadtsportbund Chemnitz e.V.

### Inhaltliche Schwerpunkte

1. Das System der Ausbildung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Deutschen Olympischen Sportbund und im Landessportbund Sachsen
2. Sportselbstverwaltung, Grundlagen des Vereinsrechts, öffentliche Sportverwaltung, Sportförderung
3. Fürsorge und Aufsichtspflicht, Kindeswohlgefährdung, Haftung
4. Sportversicherung
5. Pädagogische Grundlagen zur Führung von Sportgruppen
6. Sportspezifische Anatomie
7. Grundlagen der Belastungsgestaltung
8. Charakteristik und Methodik der motorischen Grundeigenschaften
9. Einwirken des sportlichen Übens auf den Organismus
10. Das Stütz- und Bewegungssystem mit Dehnung und Kräftigung
11. Ontogenese - Entwicklungsbesonderheiten, "goldenes Lernalter"
12. Medikamentenmissbrauch im Sport

### Hinweis

Der Kurs findet in Kombination aus Präsenz (Samstag) und Onlineveranstaltungen statt. (Donnerstag und Freitag Onlineseminar plus Inhalte & Aufgaben zur selbständigen Bearbeitung in Nachgang)

Der genaue Veranstaltungsort für Samstag wird in der Einladung benannt.

### Veranstalter

Stadtsportbund Chemnitz

Stadtsportbund Chemnitz e. V.

Tel. +49 371 495000-40

Fax. + 49 371 495000-49

E-Mail: [info@sportbund-chemnitz.de](mailto:info@sportbund-chemnitz.de)

Internet: <http://www.sportbund-chemnitz.de>