Grundlehrgang - sportartübergreifend

Lehrgangsnummer:	GL-01-2026
Lerneinheiten:	32
Träger:	Stadtsportbund Chemnitz e. V.
Kosten:	100 € | Nicht-Sportvereinsmitglied
	70 € | Sportvereinsmitglied
Anmeldeschluss:	14.01.2026, 00:00 Uhr
Stornofrist:	04.01.2026

Termine

16.01.2026, 17:00 - 21:00 Uhr
Referent:innen: Ronald Kraatz / Stadtsportbund Chemnitz e.V.

17.01.2026, 09:00 - 17:00 Uhr
Referent:innen: Maik Eisleben / Stadtsportbund Chemnitz e.V.

23.01.2026, 17:00 - 21:00 Uhr
Referent:innen: Ronald Kraatz / Stadtsportbund Chemnitz e.V.

24.01.2026, 09:00 - 17:00 Uhr
Referent:innen: Dr. rer. nat. Tilo Neuendorf / Stadtsportbund Chemnitz e.V.

Inhaltliche Schwerpunkte

1. Das System der Ausbildung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Deutschen Olympischen Sportbund und im Landessportbund Sachsen
2. Sportselbstverwaltung, Grundlagen des Vereinsrechts, öffentliche Sportverwaltung, Sportförderung
3. Fürsorge und Aufsichtspflicht, Kindeswohlgefährdung, Haftung
4. Sportversicherung
5. Pädagogische Grundlagen zur Führung von Sportgruppen
6. Sportspezifische Anatomie
7. Grundlagen der Belastungsgestaltung
8. Charakteristik und Methodik der motorischen Grundeigenschaften
9. Einwirken des sportlichen Übens auf den Organismus
10. Das Stütz- und Bewegungssystem mit Dehnung und Kräftigung
11. Ontogenese - Entwicklungsbesonderheiten, "goldenes Lernalter"
12. Medikamentenmissbrauch im Sport

Hinweis

Die genauen Veranstaltungsorte werden in der Einladung benannt.

Veranstalter

Stadtsportbund Chemnitz
Stadtsportbund Chemnitz e. V.
Tel. +49 371 495000-40
Fax. + 49 371 495000-49
E-Mail: info@sportbund-chemnitz.de
Internet: http://www.sportbund-chemnitz.de