Kurs "Erste Hilfe"

Lehrgangsnummer:	EHK 1-26
Lerneinheiten:	5
Träger:	Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. | Regionalverband Leipzig/Nordsachsen
Kosten:	50 € | Nicht-Sportvereinsmitglied
	25 € | Sportvereinsmitglied KSB-SSB
Anmeldeschluss:	04.02.2026, 00:00 Uhr
Stornofrist:	02.02.2026

Termin

06. - 07.02.2026, 17:00 - 12:30 Uhr

Ort:	Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. | Regionalverband Leipzig/Nordsachsen | Geschäftsstelle Leipzig Debyestraße 3, 04329 Leipzig
Ablauf:	Fr., 06.02.26, 16:45 - 17:00 UhrAnmeldung & OrganisatorischesFr., 06.02.26, 17:00 - 21:00 Uhr**Kurstag 1**Sa., 07.02.26, 08:30 - 12:30 Uhr**Kurstag 2**Sa., 07.02.26, 12:30 UhrKursende & Organisatorisches

Inhaltliche Schwerpunkte

In einer Notfallsituation hilft nur schnelles und kompetentes Handeln. In dem in Kooperation mit der Johanniter Unfall-Hilfe e.V. durchgeführten Erste Hilfe-Kurs erlangen Sie deshalb Kenntnisse, mit Hilfe derer Sie im Notfall lebensrettende Maßnahmen ergreifen können. Der Nachweis eines Erste Hilfe-Kurses ist erforderlich für die Erlangung der Lizenz Übungsleiter*in-C sportartübergreifender Breitensport. Nach dem Inselkonzept werden Ihnen mit Hilfe der sog. „Erste Hilfe-Inseln“ einfache Handlungsanweisungen für verschiedene Krankheitszeichen gegeben, sodass eine schnelle und situationsgerechte Handlungsbereitschaft hergestellt wird:

- Vorgehensweise bei unterschiedlichen Notfallsituationen
- Herstellung der stabilen Seitenlage
- Durchführung der Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Maßnahmen bei Atemstörungen
- Versorgung von Wunden und Verletzungen
- Erkennen und Erstversorgung bei Schlaganfall
- Erste-Hilfe-Maßnahmen bei (Sport-)Verletzungen

In dem zweigeteilten (freitags 17:00 - 21:00 Uhr / samstags 08:30 - 12:30 Uhr) Kurs lernen Sie in 9 Lerneinheiten zu je 45 Minuten, wie Sie bereits mit einfachen Mitteln sinnvoll helfen können.
Bitte beachten: Die Bundesarbeitsgemeinschaft Erste Hilfe (BAGEH) hat am 28. Januar 2015 neue Grundsätze zur Erste Hilfe-Ausbildung publiziert. Damit wurde offiziell bestätigt, dass es seit 1. April 2015 nur noch Erste Hilfe-Kurse mit einem Umfang von 9 Lerneinheiten gibt.
Detaillierte Informationen enthält das Informationsschreiben des DOSB.

Hinweis

Anmeldeinformationen:
Sie können sich ab ausgeschriebenem Anmeldebeginn hier im Bildungsportal anmelden. Die Plätze werden entsprechend des Eingangs der Anmeldungen vergeben. Reservierungen sind nicht möglich. Nach Eingang erfolgt die Versendung der Anmeldebestätigung (inkl. Kontodaten, Zahlungsziel sowie Kursplan) in der Regel per E-Mail. Wird die Mindestteilnehmerzahl von 10 nicht erreicht, erhalten Sie rechtzeitig eine Absage des Kurses**.** Sollten Sie im Krankheitsfall nicht am Kurs teilnehmen können, erhalten Sie Ihre Kursgebühr abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 5,00 € nach einer Vorlage einer Krankschreibung zurück.

Zielgruppe:
Der Kurs richtet sich an

- Übungs- und Jugendleiter*innen,
- Sport- und Gruppenhelfer*innen,
- Betreuer*innen von Ferienfreizeiten/Trainingslagern.

Bescheinigung:
Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung, **Kursdauer 9 LE - davon 5 LE zur Lizenzverlängerung Übungsleiter/in-C Breitensport anerkannt.**
Teilnahmevoraussetzungen:

- Mindestalter 16 Jahre
- Mitgliedschaft in einem Verein des Stadtsportbundes Leipzig e.V. (Externe nach Rücksprache)

Veranstalter

Stadtsportbund Leipzig

Stadtsportbund Leipzig e.V.
Goyastraße 2 d
04105 Leipzig
Tel.: 0341-3089460
E-Mail: bildung@ssb-leipzig.de