

# Grundlehrgang Sportartübergreifend für Sandberg-Gymnasium Wilkau-Haßlau

Lehrgangsnummer: LG-GL 19/25  
Lerneinheiten: 32  
Träger: Kreissportbund Zwickau  
Kosten: kostenfrei  
Anmeldeschluss: 12.04.2025, 00:00 Uhr  
Stornofrist: 12.04.2025

## Termin

07. - 12.04.2025, 12:00 - 12:00 Uhr

Referent:innen: Sebastian Modes / Angelika Pöhlmann

## Inhaltliche Schwerpunkte

1. Das System der Ausbildung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Deutschen Olympischen Sportbund und im Landessportbund Sachsen
2. Sportselbstverwaltung, Grundlagen des Vereinsrechts, öffentliche Sportverwaltung, Sportförderung
3. Fürsorge und Aufsichtspflicht, Kindeswohlgefährdung, Haftung
4. Sportversicherung
5. Sport und Umwelt
6. Pädagogische Grundlagen zur Führung von Sportgruppen
7. Grundlagen der Belastungsgestaltung
8. Charakteristik und Methodik der motorischen Grundeigenschaften
9. Grundlagen der kleinen Spiele
10. Einwirkung des sportlichen Übens auf den Organismus
11. Das Stütz- und Bewegungssystem mit Dehnung und Kräftigung

## Hinweis

Nur für Schüler des Sandberg-Gymnasiums Wilkau-Haßlau!

## Veranstalter

Kreissportbund Zwickau  
Stiftstr. 11  
08056 Zwickau  
Tel.: 0375/818911-0  
Fax: 0375/818911-20  
kontakt@kreissportbund-zwickau.de  
www.kreissportbund-zwickau.de