

Grundlehrgang - sportartübergreifend

Lehrgangsnummer:	GL-02-2025
Lerneinheiten:	32
Träger:	Stadtsportbund Chemnitz e.V.
Kosten:	100 € Nicht-Sportvereinsmitglied 70 € Sportvereinsmitglied
Anmeldeschluss:	15.06.2025, 00:00 Uhr
Stornofrist:	15.06.2025

Termine

26.06.2025, 17:00 - 21:00 Uhr

Referent:in: Stadtsportbund Chemnitz e.V.

27.06.2025, 17:00 - 21:00 Uhr

Referent:in: Stadtsportbund Chemnitz e.V.

28.06.2025, 09:00 - 17:30 Uhr

Referent:in: Maik Eisleben

Inhaltliche Schwerpunkte

1. Das System der Ausbildung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Deutschen Olympischen Sportbund und im Landessportbund Sachsen
2. Sportselbstverwaltung, Grundlagen des Vereinsrechts, öffentliche Sportverwaltung, Sportförderung
3. Fürsorge und Aufsichtspflicht, Kindeswohlgefährdung, Haftung
4. Sportversicherung
5. Pädagogische Grundlagen zur Führung von Sportgruppen
6. Sportspezifische Anatomie
7. Grundlagen der Belastungsgestaltung
8. Charakteristik und Methodik der motorischen Grundeigenschaften
9. Einwirken des sportlichen Übens auf den Organismus
10. Das Stütz- und Bewegungssystem mit Dehnung und Kräftigung
11. Sport und Umwelt
12. Medikamentenmissbrauch im Sport

Hinweis

Der Lehrgang findet als Mischung aus Präsenz- und digitaler Lehre statt. (blended learning) Neben theoretischer und praktischer Inhalte vor Ort, werden also auch Onlineseminare und Aufgaben zur selbständigen Bearbeitung angeboten.

Die genauen Veranstaltungsorte (Stadtgebiet Chemnitz) werden in der Einladung benannt.

Veranstalter

Stadtsportbund Chemnitz

Stadtsportbund Chemnitz e. V.

Tel. +49 371 495000-40

Fax. + 49 371 495000-49

E-Mail: info@sportbund-chemnitz.de

Internet: <http://www.sportbund-chemnitz.de>