

Kinderyoga, Entspannung und Achtsamkeit

Lehrgangsnummer:	FoBi SJErz/2025/01
Lerneinheiten:	8
Träger:	Sportjugend im Kreissportbund Erzgebirge e.V.
Kosten:	50 € Teilnahmegebühr inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss:	03.04.2025, 00:00 Uhr
Stornofrist:	20.03.2025

Termin

05.04.2025, 09:00 - 16:30 Uhr

Ort: Schwarzenberg
08340 Schwarzenberg

Inhaltliche Schwerpunkte

Themen:

- Kinderyoga in Theorie und Praxis
- Stressbewältigung und Achtsamkeit bei Kindern mit Übungen
- Achtsamkeit in der Natur
- Meditation
- Aufbau einer Kurseinheit mit Vorstellung verschiedener Übungen in Theorie und Praxis
- Erstellen von Kurseinheiten für die Praxis

Referentin: Jacqueline Heidler

Die Fortbildung wird mit acht Lerneinheiten zur Verlängerung der ÜL-Lizenz Breitensport sowie Jugendleiterlizenz anerkannt.

Hinweis

Zielgruppe:

Erzieher/innen, Tagesmütter und -väter, Pädagogen und Fachkräfte sowie Übungsleiter/innen im Kindersport und Jugendleiter/innen

*Zertifikat über 8 Lehreinheiten (LE) mit entsprechend ausgewiesenen Inhalten. Die Fortbildung wird mit acht Lerneinheiten zur Verlängerung der ÜL-Lizenz Breitensport sowie Jugendleiterlizenz anerkannt. Diese Maßnahme wird zudem als berufliche Fortbildung für Erzieher*innen im Freistaat Sachsen anerkannt.*

Bitte wenden Sie sich für inhaltliche Fragen an: Fabian Göbel (Tel: 03733/145 436 oder per Mail: f.goebel@ksberzgebirge.de).

Veranstalter

Kreissportbund Erzgebirge

Kreissportbund Erzgebirge e. V.

Adam-Ries-Str. 16

09456 Annaberg-Buchholz

Telefon: 03733/145-430

m.gundermann@ksberzgebirge.de

www.ksberzgebirge.de