

## Erste Hilfe im Sport

Lehrgangsnummer:	Fortbildung Übungsleiter
Lerneinheiten:	9
Träger:	Kreissportbund Mittelsachsen e.V.
Kosten:	60 €   Teilnahmegebühr 50 €   Sportvereinsmitglied KSB-SSB
Anmeldeschluss:	30.11.2025, 23:55 Uhr
Stornofrist:	26.11.2025

### Termin

06.12.2025, 08:00 - 16:00 Uhr

Ort:	Roselore-Sonntag- Turnhalle Bahnhofstraße 2, 09326 Geringswalde
Referent:in:	Erik Haßmann

### Inhaltliche Schwerpunkte

- Verhalten an der Notfallstelle
- Erstes Glied der Rettungskette: Absichern, Eigenschutz, Notruf, Sofortmaßnahmen
- Zweites Glied der Rettungskette: Erste Hilfe/Weitere Maßnahmen bei
- Schock als lebensbedrohlicher Zustand
- Wunden und Wundversorgung, Blutstillung
- Krampfanfall (Epilepsie) und Schlaganfall (Hirninfarkt)
- thermischen Schädigungen (Verbrennungen, Erfrierung und Unterkühlung)
- Insektstichen (besonders in Mund und Rachen)
- Gewalteinwirkung auf den Kopf (Kopfverletzung), Gehirnerschütterung
- Ersticken (Verschlucken von Fremdkörpern)
- Bauchverletzungen, akute Erkrankungen des Bauchraums mit Übelkeit und Durchfall oder Erbrechen
- Herz-Kreislauf-Störungen (Herz-Kreislauf-Stillstand, Herzinfarkt, Schlaganfall, Herzrhythmusstörungen)
- Knochen- und Gelenkverletzungen

Drittes Glied der Rettungskette: Rettungsdienst

Viertes Glied der Rettungskette: Krankenhaus

### Hinweis

Die geringere Teilnahmegebühr (Sportvereinsmitglied KSB-SSB) gilt nur für Mitgliedsvereine des Kreissportbundes Mittelsachsen e.V..

Jeder Teilnehmende muss sich separat, über einen eigenen Account oder einen Unteraccount (bspw. durch einen Vereinsvertreter), mit **seinen persönlichen Daten im Bildungsportal anmelden**. Das ist für die weitere Kommunikation und Zertifikatserstellung zwingend erforderlich. Bei der Anmeldung bitte auf die korrekte Angabe der Rechnungadressen achten. Diese kann im Nachgang nicht mehr geändert werden.

**Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen zur Teilnahme an Lehrgängen des KSB Mittelsachsen e.V..**

**Für diesen Lehrgang gelten folgende Stornobedingungen:**

- vom 29. – 15. Tag vor Lehrgangsbeginn: 50% der Lehrgangskosten
- vom 14. – 1. Tag vor Lehrgangsbeginn: 80% der Lehrgangskosten
- Ab Lehrgangsbeginn: 100% der Lehrgangskosten

**Veranstalter**

Kreissportbund Mittelsachsen

Karl-Kegel-Str. 75

09599 Freiberg

Tel. +49 . 3731 . 1633340

Fax +49 . 3731 . 1633349

[kontakt@ksb-mittelsachsen.de](mailto:kontakt@ksb-mittelsachsen.de)

[www.ksb-mittelsachsen.de](http://www.ksb-mittelsachsen.de)