

Chemnitzer Fitnessstag 2025

Lehrgangsnummer: FÜLC-07-2025
Lerneinheiten: 8
Träger: Stadtsportbund Chemnitz e.V.
Kosten: 75 € | Nicht-Sportvereinsmitglied
40 € | Sportvereinsmitglied
seit 10.12.2024, 00:00 Uhr
Anmeldeschluss: 10.08.2025, 00:00 Uhr
Stornofrist: 10.08.2025

Termin

23.08.2025, 09:30 - 16:30 Uhr

Ort: Schlossschule - Turnhalle
Küchwaldstraße 4, 09113 Chemnitz
Referent:in: Maik Eisleben

Inhaltliche Schwerpunkte

Diese Fortbildung liefert viele Ideen und zeigt die Vielfalt im Gesundheitssport, der Prävention, dem Fitness- und Functional-Training. Begeisternde, abwechslungsreiche Übungen und Variationen, die ihr gezielt in eure Übungsstunden integrieren könnt. Anregungen für die Vielfalt der Methoden im sportlichen Training lassen keine Wünsche offen und garantieren Spass und Bildung.

Zielgruppe: Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Freizeit-, Fitness-, Gesundheitssport

Hinweis

Kooperation Sächsischer Turn-Verband und Stadtsportbund Chemnitz

Veranstalter

Stadtsportbund Chemnitz
Stadtsportbund Chemnitz e. V.
Tel. +49 371 495000-40
Fax. + 49 371 495000-49
E-Mail: info@sportbund-chemnitz.de
Internet: <http://www.sportbund-chemnitz.de>