

Kompaktseminar zur Übungsleiterlizenz-Verlängerung

Lehrgangsnummer:	FB-61-25 / KM
Lerneinheiten:	15
Träger:	Kreissportbund Bautzen e.V.
Kosten:	80 € Nicht-Sportvereinsmitglied 50 € Sportvereinsmitglied
Anmeldeschluss:	14.03.2025, 00:00 Uhr
Stornofrist:	11.03.2025

Termin

14. - 15.03.2025, 17:00 - 16:00 Uhr

Ort:	Tomogara-Sportcenter Bautzner Str. 122, 01917 Kamenz
Ablauf:	14.03.2025 15.03.2025 Freitag Samstag 17:00-21:00Onlineseminar*Sportpsychologie - Grundlagen und Praxisbezug *Trainingslehre - Aufbau einer Trainingsstunde (Praxis) 08:00-16:00Tomogara e.V., Bautzner Str. 122, 01917 Kamenz
Hinweis:	Grundsätzlich kann es zu Termin- oder Zeitverschiebungen kommen, worüber die Teilnehmer zeitnah informiert werden. Einzelthemen der Fortbildung werden im Online-Format durchgeführt.

Eine Anmeldung zur Teilnahme an dieser Fortbildung ist ausschließlich über das Bildungsportal möglich! Jede(r) Teilnehmer*in muss separat, über einen eigenen Account, mit seinen persönlichen Daten, angemeldet werden. Das ist für die Erstellung des Teilnahmezertifikates zwingend erforderlich. Die Rechnung für die Teilnahme ergeht nach der Fortbildung verbindlich an die bei der Anmeldung angegebenen Rechnungsadresse. Eine kostenfreie Abmeldung/Stornierung der Anmeldung ist bis 3 Tage vor Lehrgangsbeginn möglich.

3-4 Werkstage vor dem Lehrgang erhält jeder angemeldete Teilnehmer per E-Mail den ZugangsLink + Beschreibung zum Online-Dialog (ZOOM), sowie alle weiteren relevanten Informationen. Der Teilnehmer wählt sich am ersten Lehrgangstag ca. 10-15 Minuten vor Beginn des Online-Seminar über den Link zur Teilnahme ein. Ein Headset ist zur Teilnahme nicht zwingend erforderlich, lediglich eine funktionierende Kamera, ein Lautsprecher (intern) am Endgerät (Laptop, PC,) und eine stabile Internetverbindung (W-LAN) werden benötigt.

Inhaltliche Schwerpunkte

***Sportpsychologie - Grundlagen und Praxisbezug**

- Definition und Abgrenzung der Sportpsychologie
- Inhalte sportpsychologischer Arbeit
- Fallbesprechung
- Entwicklungsstufen aus soziologischer und psychologischer Sicht
- Trainerkompetenzen kennenlernen und selbst reflektieren

***Trainingslehre - Aufbau einer Trainingsstunde**

- Grundlagen und Methoden des technisch-/koordinativen Trainings
- Grundlagen und Methoden konditioneller Fähigkeiten (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit)
- praktische Übungen mit Terraband, Rodendoball und anderen Sportgeräten

Hinweis

Am zweiten Seminartag sind lockere Sportkleidung, Turnschuhe (indoor) und eine eigene Pausenversorgung, sowie ausreichend Getränke, mitzubringen.

Die Teilnahme an beiden Lehrgangstagen wird mit 15 Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung einer bestehenden Übungsleiter C-Lizenz / Breitensport anerkannt.

Veranstalter

Kreissportbund Bautzen

Postplatz 3

02625 Bautzen

Tel.: 03591-270630

E-Mail: info@sportbund-bautzen.de

Web: www.sportbund-bautzen.de