

## Erzieherinnenfortbildung - Kleine Rückenschule

Lehrgangsnummer:	FE 2/25
Lerneinheiten:	8
Träger:	Oberlausitzer Kreissportbund e.V.
Kosten:	75 €   Teilnahmegebühr inkl. Verpflegung 01.12.2024, 00:00 Uhr bis 31.12.2025, 00:00 Uhr
Anmeldeschluss:	09.05.2025, 00:00 Uhr
Stornofrist:	09.05.2025

### Termin

17.05.2025, 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: Sportzentrum Flora  
Käthe-Kollwitz-Str. 22, 02827 Görlitz

Referent:in: Hardy Kliese

Ablauf: 09:00 Uhr - 16:00 Uhr

Hinweis:

- Sportsachen, Schreibzeug und Getränke sind von den Teilnehmern mitzubringen
- Änderungen im Programmablauf sind möglich

### Inhaltliche Schwerpunkte

- Wissensvermittlung zu anatomischen Grundlagen
- Haltungs- und Bewegungsschulung
- Zusammenhang Stress und Rückenschmerzen
- Kräftigungs- und Dehnungsübungen, Entspannung
- Tipps und Ratschläge für rückenfreundliches Verhalten in der Kita u.v.m.

### Hinweis

Dieser Lehrgang unterliegt den Allgemeinen Bildungsbedingungen des Oberlausitzer Kreissportbunds ([daten2.verwaltungsportal.de/dateien/seitengenerator/79b2a55333fb0c83c817d4d1ca002e54137890/allgemeine\\_bildungsbedingungen-neu.pdf](https://daten2.verwaltungsportal.de/dateien/seitengenerator/79b2a55333fb0c83c817d4d1ca002e54137890/allgemeine_bildungsbedingungen-neu.pdf)).

### Veranstalter

Oberlausitzer Kreissportbund  
Käthe-Kollwitz-Str. 22  
02827 Görlitz  
Tel.: 03581/75008-0  
Fax: 03581/75008-11  
E-Mail: [info@oberlausitzer-ksb.de](mailto:info@oberlausitzer-ksb.de)