

Erzieherinnenfortbildung - Kleine Rückenschule

Lehrgangsnummer: FE 2/25
Lerneinheiten: 8
Träger: Oberlausitzer Kreissportbund e.V.
Kosten: 75 € | Teilnahmegebühr inkl. Verpflegung
01.12.2024, 00:00 Uhr bis 31.12.2025, 00:00 Uhr
Anmeldeschluss: 09.05.2025, 00:00 Uhr
Stornofrist: 09.05.2025

Termin

17.05.2025, 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: Sportzentrum Flora
Käthe-Kollwitz-Str. 22, 02827 Görlitz
Referent:in: Hardy Kliese
Ablauf: 09:00 Uhr - 16:00 Uhr
Hinweis:

- Sportsachen, Schreibzeug und Getränke sind von den Teilnehmern mitzubringen
- Änderungen im Programmablauf sind möglich

Inhaltliche Schwerpunkte

- Wissensvermittlung zu anatomischen Grundlagen
- Haltungs- und Bewegungsschulung
- Zusammenhang Stress und Rückenschmerzen
- Kräftigungs- und Dehnungsübungen, Entspannung
- Tipps und Ratschläge für rückenfreundliches Verhalten in der Kita u.v.m.

Hinweis

Dieser Lehrgang unterliegt den Allgemeinen Bildungsbedingungen des Oberlausitzer Kreissportbunds (daten2.verwaltungsportal.de/dateien/seitengenerator/79b2a55333fb0c83c817d4d1ca002e54137890/allgemeine_bildungsbedingungen-neu.pdf).

Veranstalter

Oberlausitzer Kreissportbund
Käthe-Kollwitz-Str. 22
02827 Görlitz
Tel.: 03581/75008-0
Fax: 03581/75008-11
E-Mail: info@oberlausitzer-ksb.de