

Lizenzausbildung Übungsleiter C Breitensport

Lehrgangsnummer:	A ÜLC 1-2025
Lerneinheiten:	90
Träger:	Kreissportbund Erzgebirge e.V.
Kosten:	315 € Sportvereinsmitglied 210 € Sportvereinsmitglied KSB-SSB
Anmeldeschluss:	30.05.2025, 13:00 Uhr
Stornofrist:	01.06.2025

Termine

13.06.2025, 16:45 - 21:00 Uhr

14.06.2025, 09:00 - 17:00 Uhr

20.06.2025, 17:00 - 21:00 Uhr

21.06.2025, 09:00 - 17:00 Uhr

15.08.2025, 17:00 - 21:00 Uhr

16.08.2025, 09:00 - 17:00 Uhr

29.08.2025, 17:00 - 21:00 Uhr

30.08.2025, 09:00 - 17:00 Uhr

26.09.2025, 17:00 - 21:00 Uhr

27.09.2025, 09:00 - 17:00 Uhr

24.10.2025, 17:00 - 21:00 Uhr

25.10.2025, 09:00 - 17:00 Uhr

Inhaltliche Schwerpunkte

Inhalte:

- Grundlagen der Veranstaltungsorganisation in Theorie und Praxis
- Prüferausbildung Deutsches Sportabzeichen in Theorie und Praxis
- Sport und Gesellschaft
- funktionelles Training
- Spiele/kleine Spiele
- Grundlagen der Leichtathletik
- Schwimmen im Breitensport
- Aquafitness
- Rhythmuschulung
- Sportgerechte Ernährung
- gruppendifamische Prozesse
- Bewegungsförderung im Elementarbereich (beispielhafte Kindersportstunden)
- altersspezifische Besonderheiten im Sport (Theorie & Praxis)
- abwechslungsreiches Gestalten der Erwärmung
- koordinatives Training mit und ohne Geräte
- Training koordinationeller Fähigkeiten mit Kleinsportgeräten
- ...

Je nach Referentenverfügbarkeit können Inhalte von den hier angegebenen abweichen.

Hinweis

Die genauen Lehrgangsorte und -inhalte werden rechtzeitig bekanntgegeben. **Es wird keinen zentralen Lehrgangsort geben.** Vielmehr richten sich die Orte nach der Verfügbarkeit der Räumlichkeiten und tw. auch nach der Zusammensetzung des Teilnehmerfeldes.

Für den erfolgreichen Lehrgangabschluss (Erhalt der DOSB-Lizenz) wird die Teilnahme an allen 6 Lehrgangwochenenden sowie an der theoretischen und praktischen Lernerfolgskontrolle vorausgesetzt.

Voraussetzungen:

- Zertifikat Sportartübergreifender Grundlehrgang (32 LE)
- Zertifikat Erste Hilfe - 9LE (nicht älter als zwei Jahre)
- DOSB-Ehrenkodex
- Mitglied in einem Sportverein
- Mindestalter 16 Jahre

Die Preiskategorie Sportvereinsmitglied KSB-SSB gilt nur für Mitgliedsvereine des Kreissportbund Erzgebirge e.V. !

Abweichende Rechnungsadresse (z.B. Vereinsanschrift) bitte entsprechend angeben!

Veranstalter

Kreissportbund Erzgebirge

Kreissportbund Erzgebirge e. V.

Adam-Ries-Str. 16

09456 Annaberg-Buchholz

Telefon: 03733/145-430

m.gundermann@ksberzgebirge.de

www.ksberzgebirge.de