

Übungsleiter C - Lizenzlehrgang Frankenberg

Lehrgangsnummer:	AÜLC1
Lerneinheiten:	90
Träger:	Kreissportbund Mittelsachsen e.V.
Kosten:	400 € Nicht-Sportvereinsmitglied 400 € Sportvereinsmitglied 350 € Sportvereinsmitglied KSB-SSB
Anmeldeschluss:	09.03.2025, 00:00 Uhr
Stornofrist:	09.03.2025

Termine

27.03.2025, 17:00 - 21:00 Uhr

Ort:	Sporthalle der Erich-Viehweg-Oberschule Altenhainer Str. 34, 09669 Frankenberg/Sachsen
Referent:in:	Til Schindler

29.03.2025, 09:00 - 17:00 Uhr

Ort:	Sporthalle der Erich-Viehweg-Oberschule Altenhainer Str. 34, 09669 Frankenberg/Sachsen
Referent:in:	Dr. rer. nat. Tilo Neuendorf

30.03.2025, 09:00 - 17:00 Uhr

Ort:	Sporthalle der Erich-Viehweg-Oberschule Altenhainer Str. 34, 09669 Frankenberg/Sachsen
Referent:innen:	Nina Köhn / Til Schindler

11.04.2025, 17:00 - 21:00 Uhr

Ort:	Sporthalle der Erich-Viehweg-Oberschule Altenhainer Str. 34, 09669 Frankenberg/Sachsen
Referent:in:	Sylvio Christ

12.04.2025, 09:00 - 17:00 Uhr

Ort:	Sporthalle der Erich-Viehweg-Oberschule Altenhainer Str. 34, 09669 Frankenberg/Sachsen
Referent:innen:	Katrin Nickerl-Löbel / Til Schindler

13.04.2025, 09:00 - 17:00 Uhr

Ort:	Sporthalle der Erich-Viehweg-Oberschule Altenhainer Str. 34, 09669 Frankenberg/Sachsen
Referent:in:	Sylvio Christ

16.05.2025, 17:00 - 21:00 Uhr

Ort:	Sporthalle der Erich-Viehweg-Oberschule Altenhainer Str. 34, 09669 Frankenberg/Sachsen
Referent:in:	Sandra Cholewa

17.05.2025, 09:00 - 17:00 Uhr

Ort:	Sporthalle der Erich-Viehweg-Oberschule Altenhainer Str. 34, 09669 Frankenberg/Sachsen
Referent:in:	Dr. rer. nat. Tilo Neuendorf

18.05.2025, 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Sporthalle der Erich-Viehweg-Oberschule
Altenhainer Str. 34, 09669 Frankenberg/Sachsen
Referent:in: Til Schindler

Inhaltliche Schwerpunkte

Der Lizenzlehrgang beinhaltet 92 LE mit folgenden sportartübergreifenden Themen:

- Grundlagen der Erwärmung, des Hauptteils und des Cool Downs
- Theorie und Praxis der kleinen Spiele
- Formen des Ganzkörpertrainings (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination, Beweglichkeit)
- Entspannungstechniken
- Grundlagen der Sportarten: Ultimate Frisbee, Leichtathletik, Badminton, Brennball, Turnen
- Planung, Organisation, Durchführung von Sportveranstaltungen
- Abnahme des Deutschen Sportabzeichen in Theorie und Praxis
- Ernährung
- Sportmedizin
- Gruppendynamische Prozesse
- Physiotherapie und Faszientraining
- Kinder/Jugendsport oder Erwachsenen/Älterensport
- Schriftliche Hausarbeit + praktische Prüfung
- Trendsportarten + Bewegungsabenteuer

Hinweis

Die geringere Teilnahmegebühr (Sportvereinsmitglied KSB-SSB) gilt nur für Mitgliedsvereine des Kreissportbundes Mittelsachsen e.V..

Der Lehrgang beinhaltet Präsenz- und Online-Anteile!

23 LE werden durch die Online-Lernplattform "SportCampus" vermittelt. Hierzu erhalten die Teilnehmer zum ersten Lehrgangwochenende ein Einweisung. Anschließend erfolgt eine mehrwöchige Lernphase (**vom**

28.03. bis 04.05.2025), bei der die Teilnehmer zeitlich flexibel Aufgaben lösen müssen. Die restlichen

Lerneinheiten werden an drei Präsenz-Wochenenden (jeweils Freitag, Samstag und Sonntag) gelehrt.

Bitte beachte: Für den Lizenzervererb ist ein gültiges (max. 2 Jahre alt) Erste-Hilfe- sowie Grundlehrgangs-Zertifikat Voraussetzung.

Jeder Teilnehmende muss sich separat, über einen eigenen Account oder einen Unteraccount (bspw. durch einen Vereinsvertreter), mit **seinen persönlichen Daten im Bildungsportal anmelden**. Das ist für die weitere Kommunikation und Zertifikatserstellung zwingend erforderlich. Bei der Anmeldung bitte auf die korrekte Angabe der Rechnungadressen achten. Diese kann im Nachgang nicht mehr geändert werden.

Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen zur Teilnahme an Lehrgängen des KSB Mittelsachsen e.V..

Für diesen Lehrgang gelten folgende Stornobedingungen:

- vom 29. – 15. Tag vor Lehrgangsbeginn: 50% der Lehrgangskosten
- vom 14. – 1. Tag vor Lehrgangsbeginn: 80% der Lehrgangskosten
- Ab Lehrgangsbeginn: 100% der Lehrgangskosten

Finaler Lehrgangsplan (Zeiten, Ort, Themen) folgt nach Meldeschluss!!!

Veranstalter

Kreissportbund Mittelsachsen
Karl-Kegel-Str. 75
09599 Freiberg
Tel. +49 . 3731 . 1633340
Fax +49 . 3731 . 1633349

kontakt@ksb-mittelsachsen.de

www.ksb-mittelsachsen.de