

Grundlehrgang

Lehrgangsnummer:	G0425
Lerneinheiten:	32
Träger:	Stadtsportbund Dresden e.V.
Kosten:	120 € Nicht-Sportvereinsmitglied 95 € Sportvereinsmitglied 85 € Sportvereinsmitglied KSB-SSB
Anmeldeschluss:	03.05.2025, 00:00 Uhr
Stornofrist:	03.05.2025

Termine

17.05.2025, 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: DSC-Trainingshalle/Veranstaltungsräume
Magdeburger Str. 12, 01067 Dresden

Ablauf: **Preisstaffelung:**

- **Niedrigster Preis:** Gilt für Teilnehmer, die Mitglied eines Vereins sind, der Mitglied im Stadtsportbund Dresden e.V. ist.
- **Mittlerer Preis:** Gilt für Teilnehmer, deren Verein Mitglied in einem anderen sächsischen Kreis- oder Stadtsportbund oder im Landessportbund Sachsen ist.
- **Höchster Preis:** Gilt für Teilnehmer, deren Verein nicht in einem sächsischen Kreis- oder Stadtsportbund oder dem Landessportbund Sachsen organisiert ist, sowie für Personen, die nicht Mitglied eines Sportvereins sind.

18.05.2025, 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: Online Seminar
Ablauf: **Preisstaffelung:**

- **Niedrigster Preis:** Gilt für Teilnehmer, die Mitglied eines Vereins sind, der Mitglied im Stadtsportbund Dresden e.V. ist.
- **Mittlerer Preis:** Gilt für Teilnehmer, deren Verein Mitglied in einem anderen sächsischen Kreis- oder Stadtsportbund oder im Landessportbund Sachsen ist.
- **Höchster Preis:** Gilt für Teilnehmer, deren Verein nicht in einem sächsischen Kreis- oder Stadtsportbund oder dem Landessportbund Sachsen organisiert ist, sowie für Personen, die nicht Mitglied eines Sportvereins sind.

24.05.2025, 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Ruderhaus Cotta
Hamburger Straße 80, 01157 Dresden
Ablauf: **Preisstaffelung:**

- **Niedrigster Preis:** Gilt für Teilnehmer, die Mitglied eines Vereins sind,

der Mitglied im Stadtsportbund Dresden e.V. ist.

- **Mittlerer Preis:** Gilt für Teilnehmer, deren Verein Mitglied in einem anderen sächsischen Kreis- oder Stadtsportbund oder im Landessportbund Sachsen ist.
- **Höchster Preis:** Gilt für Teilnehmer, deren Verein nicht in einem sächsischen Kreis- oder Stadtsportbund oder dem Landessportbund Sachsen organisiert ist, sowie für Personen, die nicht Mitglied eines Sportvereins sind.

25.05.2025, 09:00 - 15:00 Uhr

Ort: Ruderhaus Cotta
Hamburger Straße 80, 01157 Dresden

Ablauf: **Preisstaffelung:**

- **Niedrigster Preis:** Gilt für Teilnehmer, die Mitglied eines Vereins sind, der Mitglied im Stadtsportbund Dresden e.V. ist.
- **Mittlerer Preis:** Gilt für Teilnehmer, deren Verein Mitglied in einem anderen sächsischen Kreis- oder Stadtsportbund oder im Landessportbund Sachsen ist.
- **Höchster Preis:** Gilt für Teilnehmer, deren Verein nicht in einem sächsischen Kreis- oder Stadtsportbund oder dem Landessportbund Sachsen organisiert ist, sowie für Personen, die nicht Mitglied eines Sportvereins sind.

Inhaltliche Schwerpunkte

1. Das Aus- und Fortbildungssystem im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) und im Landessportbund Sachsen (LSBS)
2. Sportselbstverwaltung, Grundlagen des Vereinsrechts, Öffentliche Sportverwaltung, Sportförderung
3. Fürsorge und Aufsichtspflicht, Haftung, Sportversicherung
4. Pädagogische Grundlagen zur Führung von Sportgruppen
5. Charakteristische Sportverletzungen
6. Grundlagen der Belastungsgestaltung
7. Charakteristik und Methodik der motorischen Grundeigenschaften
8. Einwirkung des sportlichen Übens auf den Organismus
9. Das Stütz- und Bewegungssystem mit Dehnung und Kräftigung
10. Sport ohne Doping
11. Sport und Umwelt
12. Kinderschutz im Sportverein

Das Grundlehrgangszertifikat hat eine Gültigkeit von zwei Jahren. In diesem Zeitrahmen haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre Lizenz zu erwerben. Außerdem berechtigt das gültige Zertifikat die Vereine zur Beantragung von Fördermitteln im Projekt „Breitensportentwicklung“.

Der sportartübergreifende Grundlehrgang bildet den ersten Baustein der 1. Lizenzstufe und ist Voraussetzung für die weiterführenden Lehrgänge im sportartübergreifenden und sportartspezifischen Bereich. Teilnehmen können alle Übungsleiter ohne Ausbildung oder Lizenz, alle interessierten Vereinsmitglieder und Sportler ohne sportliche Vorbildung.

Hinweis

Bitte bringt zu den **Terminen in einer Turnhalle immer Sportsachen und Hallenschuhe** sowie ausreichend Verpflegung und Getränke mit.

Jeder Teilnehmer muss separat, über einen eigenen Account oder einen Unteraccount, mit **seinen persönlichen Daten im Bildungsportal angemeldet** werden. Das ist für die Erstellung eines Teilnahmezertifikats zwingend erforderlich. Bei der Anmeldung ist bitte auf die **korrekte Angabe der RechnungAdresse** zu achten.

Die Lehrgangsgebühr ist nach Rechnungserhalt zu entrichten. Die **Zertifikatsaustellung erfolgt nur nach beglichener Teilnahmegebühr.**

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mindestalter 16 Jahre

Veranstalter

Stadtsportbund Dresden

StadtSportBund Dresden e.V.

Dachverband von rund 355 Sportvereinen und Verbänden

Interessenvertreter von circa 127.221 organisierten Sportlern in der Landeshauptstadt Dresden

Freiberger Straße 31

01067 Dresden

Ansprechpartnerin: Frau Dr. Romy Ebersbach-Dietz

Tel. +49 351 212 38 - 34

Fax +49 351 212 38 - 40

E-Mail r.ebersbach-dietz@ssb-dresden.de

Web [www\(ssb-dresden.de](http://www(ssb-dresden.de)