

## KinderYoga – Bewegung, Achtsamkeit und Spaß für Kinder

Lehrgangsnummer:	F0725
Lerneinheiten:	8
Träger:	StadtSportbund Dresden e.V.
Kosten:	100 €   Nicht-Sportvereinsmitglied 65 €   Sportvereinsmitglied 60 €   Sportvereinsmitglied KSB-SSB
Anmeldeschluss:	08.05.2025, 00:00 Uhr
Stornofrist:	04.05.2025

### Termin

10.05.2025, 09:00 - 16:00 Uhr

Hinweis: Ort: Turnhalle Badweg 2 in 01159 Dresden

### Inhaltliche Schwerpunkte

Inhalt:

Entdecken Sie die vielseitigen Möglichkeiten, wie Kinderyoga Kinder spielerisch stärkt, ihre Beweglichkeit fördert und ihnen dabei hilft, zur Ruhe zu kommen. Diese praxisorientierte Fortbildung richtet sich an Übungsleiter\*innen C Breitensport und vermittelt Techniken, um Yoga-Elemente in den Trainingsalltag zu integrieren.

#### Was Sie erwartet:

- Grundlagen des Kinderyoga: Zielgruppenorientierte Übungen und deren Vorteile
- Kreative Bewegungsangebote, die Konzentration und Koordination fördern
- Ideen für Spiele und Geschichten, die Kinder begeistern und ihnen Achtsamkeit näherbringen
- Praktische Einheiten, die direkt im Verein umgesetzt werden können

Kinderyoga eignet sich ideal als Ergänzung zu bestehenden Angeboten und kann Kinder in unterschiedlichen Sportarten bereichern. Lassen Sie sich inspirieren und schaffen Sie neue Highlights in Ihren Übungsstunden!

### Hinweis

#### Preisstaffelung:

- **Niedrigster Preis:** Gilt für Teilnehmer, die Mitglied eines Vereins sind, der Mitglied im StadtSportbund Dresden e.V. ist.
- **Mittlerer Preis:** Gilt für Teilnehmer, deren Verein Mitglied in einem anderen sächsischen Kreis- oder StadtSportbund oder im Landessportbund Sachsen ist.
- **Höchster Preis:** Gilt für Teilnehmer, deren Verein nicht in einem sächsischen Kreis- oder StadtSportbund oder dem Landessportbund Sachsen organisiert ist, sowie für Personen, die nicht Mitglied eines Sportvereins sind.

Bitte bringt Schreibzeug, Sportsachen und Hallenschuhe sowie ausreichend Verpflegung und Getränke mit. Außerdem braucht Ihr eine **eigene Decke, ein Sitzkissen/dickeres Kissen und Stoppersocken**. Wenn Ihr habt, könnt ihr auch eine eigene Yogamatte mitbringen.

Jeder Teilnehmer muss separat, über einen eigenen Account oder einen Unteraccount, mit **seinen persönlichen Daten im Bildungsportal angemeldet** werden. Das ist für die Erstellung eines

Teilnahmezertifikats zwingend erforderlich. Bei der Anmeldung ist bitte auf die **korrekte Angabe der Rechnungsadresse** zu achten.

Die Lehrgangsgebühr ist nach Rechnungserhalt zu entrichten. Die **Zertifikatsausstellung erfolgt nur nach beglichener Teilnahmegebühr.**

Diese Fortbildung kann mit **8 LE** auf die Lizenzverlängerung (ÜLC) angerechnet werden.

Die Rechnung senden wir Ihnen rechtzeitig vor Lehrgangsbeginn per E-Mail.

Bei Fragen können Sie sich gern mit uns in Verbindung setzen.

## **Veranstalter**

Stadtsportbund Dresden

**StadtSportBund Dresden e.V.**

*Dachverband von rund 355 Sportvereinen und Verbänden*

*Interessenvertreter von circa 127.221 organisierten Sportlern in der Landeshauptstadt Dresden*

Freiberger Straße 31

01067 Dresden

**Ansprechpartnerin: Frau Dr. Romy Ebersbach-Dietz**

Tel. +49 351 212 38 - 34

Fax +49 351 212 38 - 40

E-Mail [r.ebersbach-dietz@ssb-dresden.de](mailto:r.ebersbach-dietz@ssb-dresden.de)

Web [www.ssb-dresden.de](http://www.ssb-dresden.de)