

Trainerpersönlichkeit & Selbstfürsorge - Verantwortung übernehmen, für sich und andere

Lehrgangsnr.:	FB 07/25
Lerneinheiten:	10
Träger:	Kreissportbund Sächsische Schweiz - Osterzgebirge e.V.
Kosten:	90 € Teilnahmegebühr kostenfrei Sportvereinsmitglied KSB-SSB
Anmeldeschluss:	02.11.2025, 00:00 Uhr
Stornofrist:	02.11.2025

Termin

09.11.2025, 09:00 - 16:00 Uhr

Ort:	Bildungs- und Beratungszentrum Freital Richard-Hofmann-Weg 3, 01705 Freital
Referent:in:	Christopher Klatt
Hinweis:	Schreibutensilien nach eigenem Bedarf mitbringen!

Inhaltliche Schwerpunkte

Kontext:

Dieses Seminar richtet sich an Übungsleiter & Ehrenamtler, die in ihrer Tätigkeit eine Berufung sehen, dafür brennen und sich mit Leib und Seele für das Wohl anderer Menschen einbringen. Dabei auch die Wichtigkeit der eignen Persönlichkeit & Werte für eine gelingende Tätigkeit erkannt haben und diese aktiv stärken und weiterentwickeln möchten.

Ziele:

- ein umfassendes & klares Bild des eigenen Selbst entwickeln (Selbstbewusstsein)
- noch aktiver Verantwortung für sich übernehmen & zu Entscheidungen stehen (Selbstvertrauen)
- Strategien zum Erkennen & Entfalten (eigener) Potenziale entwerfen (Selbstverwirklichung)

Inhalt:

- Selbstkonzeption - Wer bin ich & wer will ich sein?
- Werte-Entwicklung - Was ist mir wichtig & wofür stehe ich?
- Innere Führungsstile - Wie gehe ich gut mit mir selbst um?
- Charismatische Ausstrahlung - Sich selbst und andere begeistern.

Hinweis

"Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes." - In Kooperation mit Aktion Zivilcourage e.V. -
Mehr Angebote der Aktion Zivilcourage e.V. gibt es unter Weiterbildungsforum-Ehrenamt.

Link zum Teilen: <https://bildungsportal.sport-fuer-sachsen.de/detail-5404>

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Lehrgänge des Kreissportbundes SOE.

Veranstalter

Kreissportbund Sächsische Schweiz – Osterzgebirge

Valentin Herlt

Vereinsberater Aus- und Fortbildung

Kreissportbund Sächsische Schweiz - Osterzgebirge e.V.

Gartenstraße 24

01796 Pirna

Tel.: 03501 / 49190-13

E-Mail: herlt@kreissportbund.net

Web: www.kreissportbund.net