

## KVS-FoBi-2025-02: Lizenz-Weiterbildung Tr-C Kegeln/Classic 2025

Lehrgangsnummer:	KVS-FoBi-2025-02
Lerneinheiten:	8
Träger:	Keglerverband Sachsen e.V.
Kosten:	30 €   Nicht-Sportvereinsmitglied inkl. Verpflegung 01.12.2024, 00:00 Uhr bis 31.12.2025, 00:00 Uhr 15 €   Sportvereinsmitglied inkl. Verpflegung 01.12.2024, 00:00 Uhr bis 31.12.2025, 00:00 Uhr
Anmeldeschluss:	30.04.2025, 00:00 Uhr
Stornofrist:	01.05.2025

### Termin

31.05.2025, 09:00 - 15:30 Uhr

Ort:	Sportschule Werdau An der Sportschule 1, 08412 Werdau
Ablauf:	09:00 - 09:45 Whg. Erwärmung/kond./koord. Fähigkeiten10:00 - 10:30 Erwärmung praktisch10:30 - 12:00 koord. Training (Beispiele)12:00 - 13:00 Mittag13:00 - 13:30 Training U10 - Gedankenaustausch13:30 - 15:30 Training Kraftausdauer praktisch

### Inhaltliche Schwerpunkte

In diesem praktischen Fortbildungsmodul sollen Erwärmung und allgemeinathletisches Training wiederholt und praktisch durchgeführt werden. Dabei können die Teilnehmer gern eigene Trainingseinheiten einbringen. Ein weiterer Bestandteil ist der Austausch zu Trainingsmöglichkeiten für U10-Sportler.

### Hinweis

Für die Teilnahme ist eine gültige C-Trainerlizenz Kegeln Classic erforderlich

Vorlage eines Erste-Hilfe-Kurses nicht älter als zwei Jahre (freiwillig)

Mitzubringen sind Turnschuhe, Sportkleidung sowie Schreibzeug.

**Die Trainingseinheiten werden ALLE Teilnehmer praktisch ausführen. Daher bitte nur anmelden, wenn man sich dazu noch körperlich in der Lage fühlt.**

Die Lehrgangsgebühr ist im voraus zu zahlen. Eine entsprechende Rechnung wird noch per Mail zugestellt.

### Veranstalter

Keglerverband Sachsen

Keglerverband Sachsen e.V.

Geschäftsstelle

BCC Geschäftshaus

Schulstr. 38, 09125 Chemnitz

E-Mail: keglerverb.sachsen@t-online.de

Tel./Fax: 0371-5 44 82