

Grundlehrgang

Lehrgangsnummer:	LG-GL 03/20
Lerneinheiten:	32
Träger:	Kreissportbund Zwickau
Kosten:	100 € Nicht-Sportvereinsmitglied 60 € Sportvereinsmitglied
Stornofrist:	04.09.2020

Termine

18. - 19.09.2020, 17:00 - 16:00 Uhr

Ort: Haus der Vereine Zwickau
Stiftstraße 11, 08056 Zwickau

Ablauf:

- Freitag:

17:00-21:00 Uhr Struktur, DOSB und Vereinsrecht
Sportförderung, Aufbau einer Trainingseinheit

- Samstag:

08:00-12:00 Uhr biologische Grundlagen, konditionelle/koord. Fähigkeiten
12:30-16:00 Uhr sportliche Technik, pädagogische Grundlagen zur Führung
v. Sportgruppen
gesunde Ernährung, Medikamentenmissbrauch

16. - 17.10.2020, 17:00 - 16:00 Uhr

Ort: Haus der Vereine Zwickau
Stiftstraße 11, 08056 Zwickau

Ablauf:

- Freitag:

17:00-21:00 Uhr ARAG-Sportversicherung, Öffentlichkeitsarbeit

- Samstag:

08:00-12:00 Uhr strukturelle Betrachtung Gelenkapparat, Beweglichkeit
12:45-16:00 Uhr Haft- und Aufsichtspflicht, Besprechung der Ausarbeitung

Hinweis:

- Bitte Sportkleidung und Gymnastikmatte mitbringen!

Inhaltliche Schwerpunkte

1. Das System der Ausbildung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Deutschen Olympischen Sportbund und im Landessportbund Sachsen
2. Sportselbstverwaltung, Grundlagen des Vereinsrechts, öffentliche Sportverwaltung, Sportförderung
3. Fürsorge und Aufsichtspflicht, Kindeswohlgefährdung, Haftung
4. Sportversicherung
5. Öffentlichkeitsarbeit im Sport
6. Pädagogische Grundlagen zur Führung von Sportgruppen

7. Grundlagen der Belastungsgestaltung
8. Charakteristik und Methodik der motorischen Grundeigenschaften
9. Charakteristische Sportverletzungen
10. Einwirkung des sportlichen Übens auf den Organismus
11. Das Stütz- und Bewegungssystem mit Dehnung und Kräftigung

Hinweis

- Teilnehmer aus Vereinen, die nicht zum KSB Zwickau gehören, zahlen eine höhere Lehrgangsgebühr!
- Parken ist auf dem Platz der Völkerfreundschaft möglich!

Veranstalter

Kreissportbund Zwickau

Stiftstr. 11

08056 Zwickau

Tel.: 0375/818911-0

Fax: 0375/818911-20

kontakt@kreissportbund-zwickau.de

www.kreissportbund-zwickau.de