

Lizenzlehrgang - 1. Teil

Lehrgangsnummer: LG-LZ 07/25
Lerneinheiten: 15
Träger: Kreissportbund Zwickau
Kosten:
55 € | Nicht-Sportvereinsmitglied
45 € | Sportvereinsmitglied
55 € | Sportvereinsmitglied KSB-SSB
Anmeldeschluss: 26.04.2025, 00:00 Uhr
Stornofrist: 28.04.2025

Termin

09. - 10.05.2025, 17:00 - 16:00 Uhr

Ort: Käthe-Kollwitz-Gymnasium Zwickau
Lassallestraße 1, 08058 Zwickau
Referent:innen: Matthias Buchholz / Heiko le Beau / Oliver Weinmann

Inhaltliche Schwerpunkte

1. Faszien-Arten, Aufbau, Einflussnahme auf den Sport(Theorie und Praxis)
2. Vertiefung zur Methodik und Trainingsgestaltung in Sportspielen (Theorie und Praxis)
3. kleine Regelkunde
4. Floorball zur Entwicklung der Ausdauer und Schulung koord. Fähigkeiten (Theorie und Praxis)

Hinweis

- Teilnehmer aus Vereinen, die nicht zum KSB Zwickau gehören, zahlen eine höhere Lehrgangsgebühr!
- Selbstversorgung!

Veranstalter

Kreissportbund Zwickau
Stiftstr. 11
08056 Zwickau
Tel.: 0375/818911-0
Fax: 0375/818911-20
kontakt@kreissportbund-zwickau.de
www.kreissportbund-zwickau.de