

Grundlehrgang - sportartübergreifend Freital (Blended-Learning)

Lehrgangsnummer:	GL 02/25
Lerneinheiten:	32
Träger:	Kreissportbund Sächsische Schweiz - Osterzgebirge e.V.
Kosten:	120 € Teilnahmegebühr 80 € Sportvereinsmitglied KSB-SSB
Anmeldeschluss:	27.04.2025, 00:00 Uhr
Stornofrist:	27.04.2025

Termine

05.05.2025, 17:00 - 17:30 Uhr

Ort:	Online-Seminar über Videokonferenzanbieter ZOOM
Hinweis:	Kick-Off Veranstaltung (Einführung & Erläuterungen zum Lehrgang)

10.05.2025, 08:00 - 14:00 Uhr

Ort:	Bildungs- und Beratungszentrum Freital Richard-Hofmann-Weg 3, 01705 Freital
Hinweis:	Schreibutensilien nach eigenem Bedarf mitbringen!

17.05.2025, 08:00 - 14:00 Uhr

Ort:	Bildungs- und Beratungszentrum Freital Richard-Hofmann-Weg 3, 01705 Freital
Hinweis:	Schreibutensilien nach eigenem Bedarf mitbringen!

21.05.2025, 17:00 - 18:30 Uhr

Ort:	Online-Seminar über Videokonferenzanbieter ZOOM
------	---

Inhaltliche Schwerpunkte

- System des organisierten Sports/Sportverwaltung
- System der Ausbildung im DOSB
- Fürsorge/Aufsicht/Haftung/Kinderschutz
- Sportversicherung
- Sport und Umwelt
- Medikamentenmissbrauch im Sport
- Einwirken sportlichen Übens auf den Organismus
- Stütz- und Bewegungssystem/Grundlagen der Sportanatomie
- Grundlagen der Belastungssteuerung
- Motorische Grundeigenschaften

Hinweis

Der sportartübergreifende Grundlehrgang stellt den Einstieg in die Lizenzausbildung zum Übungsleiter dar. Es werden elementare Grundlagen der Struktur und Aufgaben des Sports in Deutschland sowie des sportlichen Übens und Trainierens vermittelt.

Link zum Teilen: <https://bildungsportal.sport-fuer-sachsen.de/detail-5372>

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Lehrgänge des Kreissportbundes SOE.

Veranstalter

Kreissportbund Sächsische Schweiz – Osterzgebirge

Valentin Herlt

Vereinsberater Aus- und Fortbildung

Kreissportbund Sächsische Schweiz - Osterzgebirge e.V.

Gartenstraße 24

01796 Pirna

Tel.: 03501 / 49190-13

E-Mail: herlt@kreissportbund.net

Web: www.kreissportbund.net