

## Grundlehrgang - sportartübergreifend Dohna (Blended-Learning)

Lehrgangsnummer:	GL 01/25
Lerneinheiten:	32
Träger:	Kreissportbund Sächsische Schweiz - Osterzgebirge e.V.
Kosten:	120 €   Teilnahmegebühr 80 €   Sportvereinsmitglied KSB-SSB
Anmeldeschluss:	23.02.2025, 00:00 Uhr
Stornofrist:	23.02.2025

### Termine

03.03.2025, 17:00 - 17:30 Uhr

Ort: Online-Seminar über Videokonferenzanbieter ZOOM

Hinweis: Kick-Off Veranstaltung (Einführung & Erläuterungen zum Lehrgang)

08.03.2025, 08:00 - 14:00 Uhr

Ort: Marie-Curie-Oberschule Dohna  
Burgstraße 15, 01809 Dohna

Hinweis: Schreibutensilien nach eigenem Bedarf mitbringen!

15.03.2025, 08:00 - 14:00 Uhr

Ort: Marie-Curie-Oberschule Dohna  
Burgstraße 15, 01809 Dohna  
Hinweis: Schreibutensilien nach eigenem Bedarf mitbringen!

19.03.2025, 17:00 - 18:30 Uhr

Ort: Online-Seminar über Videokonferenzanbieter ZOOM

### Inhaltliche Schwerpunkte

- System des organisierten Sports/Sportverwaltung
- System der Ausbildung im DOSB
- Fürsorge/Aufsicht/Haftung/Kinderschutz
- Sportversicherung
- Sport und Umwelt
- Medikamentenmissbrauch im Sport
- Einwirken sportlichen Übens auf den Organismus
- Stütz- und Bewegungssystem/Grundlagen der Sportanatomie
- Grundlagen der Belastungssteuerung
- Motorische Grundeigenschaften

### Hinweis

Der sportartübergreifende Grundlehrgang stellt den Einstieg in die Lizenzausbildung zum Übungsleiter dar. Es werden elementare Grundlagen der Struktur und Aufgaben des Sports in Deutschland sowie des sportlichen Übens und Trainierens vermittelt.

Link zum Teilen: <https://bildungsportal.sport-fuer-sachsen.de/detail-5371>

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Lehrgänge des Kreissportbundes SOE.

### Veranstalter

Kreissportbund Sächsische Schweiz – Osterzgebirge

**Valentin Herlt**

Vereinsberater Aus- und Fortbildung

Kreissportbund Sächsische Schweiz - Osterzgebirge e.V.

Gartenstraße 24

01796 Pirna

Tel.: 03501 / 49190-13

E-Mail: [herlt@kreissportbund.net](mailto:herlt@kreissportbund.net)

Web: [www.kreissportbund.net](http://www.kreissportbund.net)