

## Grundlehrgang Sportartübergreifend

Lehrgangsnummer:	LG-GL 02/25
Lerneinheiten:	32
Träger:	Kreissportbund Zwickau
Kosten:	100 €   Nicht-Sportvereinsmitglied 80 €   Sportvereinsmitglied 100 €   Sportvereinsmitglied KSB-SSB
Anmeldeschluss:	06.03.2025, 23:00 Uhr
Stornofrist:	20.02.2025

### Termine

*14. - 15.03.2025, 17:00 - 16:00 Uhr*

Ort:	Sachsenlandhalle Glauchau An der Sachsenlandhalle 3, 08371 Glauchau
Referent:innen:	Heiko le Beau / Sebastian Modes / Angelika Pöhlmann

*04. - 05.04.2025, 17:00 - 16:00 Uhr*

Ort:	Sachsenlandhalle Glauchau An der Sachsenlandhalle 3, 08371 Glauchau
------	--

### Inhaltliche Schwerpunkte

1. Das System der Ausbildung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Deutschen Olympischen Sportbund und im Landessportbund Sachsen
2. Sportselbstverwaltung, Grundlagen des Vereinsrechts, öffentliche Sportverwaltung, Sportförderung
3. Fürsorge und Aufsichtspflicht, Kindeswohlgefährdung, Haftung
4. Sportversicherung
5. theoretische Grundlagen der kleinen Spiele
6. Pädagogische Grundlagen zur Führung von Sportgruppen
7. Grundlagen der Belastungsgestaltung
8. Charakteristik und Methodik der motorischen Grundeigenschaften
9. Charakteristische Sportverletzungen
10. Einwirkung des sportlichen Übens auf den Organismus
11. Das Stütz- und Bewegungssystem mit Dehnung und Kräftigung

### Hinweis

- Teilnehmer aus Vereinen, die nicht zum KSB Zwickau gehören, zahlen eine höhere Lehrgangsgebühr!
- Lehrgang findet im Jugendraum statt.
- Selbstversorgung

### Veranstalter

Kreissportbund Zwickau  
Stiftstr. 11  
08056 Zwickau  
Tel.: 0375/818911-0

Fax: 0375/818911-20  
kontakt@kreissportbund-zwickau.de  
www.kreissportbund-zwickau.de