

Fortbildung Trainer/in C Gerätturnen & Sportakrobatik

Lehrgangsnummer:	LM-25-084
Lerneinheiten:	8
Träger:	Sächsischer Turn-Verband
Kosten:	75 € Teilnahmegebühr 40 € Sportvereinsmitglied LFV
Anmeldeschluss:	04.05.2025, 00:00 Uhr
Stornofrist:	04.05.2025

Termin

17.05.2025, 09:00 - 16:30 Uhr

Ort:	Sportakrobatikzentrum Riesa Pausitzer Straße 21, 01589 Riesa
Referent:in:	Nina Blintsov

Inhaltliche Schwerpunkte

Themen:

„Alles rund um den Handstand“

- Trainings- und Stabilisierungstechniken
- die häufigsten Fehler & Hilfsübungen zur Korrektur
- ausgewählte notwendige Kraftübungen
- Handstandvariationen: Schweizer Handstand, Mexican Handstand, einarmiger Handstand

Hinweis

ZIELGRUPPE:

Diese Fortbildung dient zur Lizenzverlängerung der Trainer/in C-Lizenz im Gerätturnen sowie in der Sportakrobatik.

Der Lehrgang ist aber auch offen für andere Interessierte und zukünftige Übungsleiterhelfer.

HINWEISE

Zum Lehrgang bitten wir mitzubringen: Sportbekleidung und Schreibunterlagen

Video- und Fotoaufnahmen sind grundsätzlich nicht zulässig, außer es wird vor Ort ausdrücklich gestattet.

Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

Veranstalter

Sächsischer Turn-Verband

Mit Buchung der Veranstaltung werden die Teilnahmebedingungen des STV/der STJ anerkannt. Diese sind über folgenden Link einsehbar.

AGB:https://www.stv-turnen.de/pdf/AGB_STV_STJ_2025.pdf

Internet: <https://www.stv-turnen.de>

Am Sportforum 3

04105 Leipzig

Tel.: 03 41 - 14 93 86 75

Fax: 03 41 - 14 93 86 89

E-Mail: info@stv-turnen.de