

## Grundlehrgang sportartübergreifend

Lehrgangsnummer:	GL 02-25
Lerneinheiten:	32
Träger:	Kreissportbund Meißen e.V.
Kosten:	120 €   Nicht-Sportvereinsmitglied 100 €   Sportvereinsmitglied
Stornofrist:	24.02.2025

### Termine

*03.03.2025, 17:00 - 21:00 Uhr*

Ort:	Geschäftsstelle des KSB Meißen e.V. Hafenstr. 51, 01662 Meißen
Referent:in:	Paul Werner
Hinweis:	Für Getränke und Snacks ist gesorgt.

*05.03.2025, 17:00 - 21:00 Uhr*

Ort:	Geschäftsstelle des KSB Meißen e.V. Hafenstr. 51, 01662 Meißen
Referent:in:	Paul Werner
Hinweis:	Für Getränke und Snacks ist gesorgt.

*07.03.2025, 17:00 - 21:00 Uhr*

Ort:	Geschäftsstelle des KSB Meißen e.V. Hafenstr. 51, 01662 Meißen
Referent:in:	Paul Werner
Hinweis:	Für Getränke und Snacks ist gesorgt.

*17.03.2025, 17:00 - 21:00 Uhr*

Ort:	Geschäftsstelle des KSB Meißen e.V. Hafenstr. 51, 01662 Meißen
Referent:in:	Paul Werner
Hinweis:	Für Getränke und Snacks ist gesorgt.

*19.03.2025, 17:00 - 21:00 Uhr*

Ort:	Geschäftsstelle des KSB Meißen e.V. Hafenstr. 51, 01662 Meißen
Referent:in:	Paul Werner
Hinweis:	Für Getränke und Snacks ist gesorgt.

*21.03.2025, 17:00 - 21:00 Uhr*

Ort:	Geschäftsstelle des KSB Meißen e.V. Hafenstr. 51, 01662 Meißen
Referent:in:	Paul Werner
Hinweis:	Für Getränke und Snacks ist gesorgt.

### Inhaltliche Schwerpunkte

- Ausbildungssystem im Deutschen Olympischen Sportbund und im Landessportbund Sachsen
- Sportselbstverwaltung, Grundlagen des Vereinsrechts, der öffentlichen Sportverwaltung, der Sportförderung

- Fürsorge und Aufsichtspflicht, Kindeswohlgefährdung, Haftung
- Sportversicherung
- Pädagogische Grundlagen zur Führung von Sportgruppen
- Sportspezifische Anatomie
- Grundlagen der Belastungsgestaltung
- Charakteristik und Methodik der motorischen Grundeigenschaften
- Einwirkung des sportlichen Übens auf den Organismus
- Das Stütz- und Bewegungssystem mit Dehnung und Kräftigung
- Sport und Umwelt
- Medikamentenmissbrauch im Sport

## Hinweis

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem Sportverein
- Mindestalter 16 Jahre
- Es gelten die AGB's des Kreissportbundes Meißen e.V.

Hinweis: Die Anmeldung muss zwingend **persönlich** gemacht werden, da über das Portal auch das Zertifikat erstellt und verschickt wird. Bitte keine Unteraccounts benutzen!

## Veranstalter

Kreissportbund Meißen

Hafenstr. 51

01662 Meißen

Tel. +49 3521 798455-0

Fax. + 49 3521 79845599

E-Mail: [info@kreissportbund-meissen.de](mailto:info@kreissportbund-meissen.de)

Internet: <https://www.kreissportbund-meissen.de/>