

## Gesunde Ernährung

Lehrgangsnummer: ÜL-FB LV8/25  
Lerneinheiten: 7  
Träger: KSB Nordsachsen e.V.  
Kosten: 60 € | Nicht-Sportvereinsmitglied  
40 € | Sportvereinsmitglied KSB-SSB

### Termin

09.11.2025, 08:30 - 14:45 Uhr

Ort: Mehrzweckraum S.-Kneipp Grundschule Eilenburg  
Puschkinstraße 17, 04838 Eilenburg

Referent:in: Victoria Birnbaum

### Inhaltliche Schwerpunkte

- Systematische Erarbeitung einer gesunden und bedarfsgerechten Ernährung im Bereich Sport
- Vertiefung der Empfehlungen und Anregungen in einem Workshop

### Hinweis

Rechnungslegung erfolgt an den Verein. Bitte abweichende Rechnungsanschrift mitteilen.  
Die höheren Kosten gelten für Teilnehmende aus Vereinen, die nicht Mitglied im KSB Nordsachsen e.V. sind.

### Veranstalter

Kreissportbund Nordsachsen  
Leipziger Straße 44  
04860 Torgau  
Tel. 03421 9689041  
Fax 03421 9698028  
stephan@ksb-nordsachsen.de  
www.ksb-nordsachsen.de