

Lizenzausbildung ÜL-C Breitensport

Lehrgangsnummer:	ÜL-Profil 25
Lerneinheiten:	60
Träger:	KSB Nordsachsen e.V.
Kosten:	180 € Nicht-Sportvereinsmitglied 120 € Sportvereinsmitglied KSB-SSB

Termine

22. - 24.08.2025, 17:00 - 16:00 Uhr

Ort: Nordsachsen

29. - 31.08.2025, 17:00 - 16:00 Uhr

Ort: Nordsachsen

05. - 07.09.2025, 17:00 - 16:00 Uhr

Ort: Nordsachsen

12. - 14.09.2025, 17:00 - 16:00 Uhr

Ort: Nordsachsen

Inhaltliche Schwerpunkte

- Funktionelles Training und Ausdauerentwicklung
- Bewegung und Gedächtnis
- Schwimmen im Breitensport
- Trainingsmethodik/-didaktik
- Bewegungsförderung im Elementarbereich
- Rückenschule | Stretching
- sportgerechte gesunde Ernährung und Lebensweise
- pädagogische und psychologische Aspekte
- Umsetzung von Methoden zur sozialen Kompetenzvermittlung
- Kindeswohlgefährdung
- Kindersportabzeichen "Flizzy" - Prüferschulung
- sportliche Angebote mit Kleinsportgeräten, Kraftübungen, Pilates, koordinatives Training
- Zirkeltraining

Hinweis

Der detaillierte Lehrgangsplan mit Themen für alle Altersklassen wird den Teilnehmern rechtzeitig zur Verfügung gestellt.

Für den Erhalt der ÜL-C-Lizenz, sportartübergreifend, müssen 60 Lerneinheiten innerhalb der angegebenen 4 Wochenenden absolviert werden.

Die Lizenzausbildung schließt mit einer schriftlichen Lernerfolgskontrolle und einer praktischen Lehrprobe ab. Die Teilnahme an einer Ersthelferausbildung - 9 LE ist nachzuweisen.

Teilnahmevoraussetzung:

- Mitglied in einem Sportverein
- Mindestalter 16 Jahre
- Teilnahme am Grund- und Aufbaulehrgang

Die Rechnungslegung erfolgt vor Lehrgangsbeginn an den Verein. Eine abweichende Rechnungsanschrift teilen Sie uns bitte mit.

Die höheren Kosten gelten für Teilnehmende aus Vereinen, die nicht Mitglied im KSB Nordsachsen e.V. sind.

Veranstalter

Kreissportbund Nordsachsen

Leipziger Straße 44

04860 Torgau

Tel. 03421 9689041

Fax 03421 9698028

stephan@ksb-nordsachsen.de

www.ksb-nordsachsen.de