

Wackeln - Wippen - Wanken Sensomotorisches Training für Kinder

Lehrgangsnummer:	TUJU-25-011
Lerneinheiten:	8
Träger:	Sächsische Turnerjugend im Sächsischer Turn-Verband e.V.
Kosten:	75 € Teilnahmegebühr 40 € Sportvereinsmitglied LFV
Anmeldeschluss:	12.10.2025, 00:00 Uhr
Stornofrist:	12.10.2025

Termin

09.11.2025, 09:00 - 16:30 Uhr

Ort: Leipzig
Referent:in: Anne Wönckhaus

Inhaltliche Schwerpunkte

Sensomotorisches Training ist ein koordinatives Training mit dem Ziel der Verbesserung der intra- und intermuskulären Koordination und führt damit zu einer Optimierung von Bewegungsabläufen bzw. der Gelenkstabilisierung. Für ein solches Training sind verschiedene Rezeptoren, wie beispielsweise Propriozeptoren, notwendig, die durch den Einsatz von diversen instabilen Untergründen trainiert werden können. In dem Workshop erhalten die Teilnehmer zahlreiche Bewegungsideen für das sensomotorische Training im Kindergarten- und Grundschulalter, welche auch direkt ausprobiert werden. Die Fortbildung findet in Kombination mit kleinen Spielen statt.

Hinweis

Die Weiterbildung findet im Rahmen der Ausbildungen TUJU-25-003 statt.
Die Weiterbildung wird mit 8 LE für den Übungsleiter-C-Kinderturnen/Eltern-Kind-Turnen/Kleinkinderturnen anerkannt sowie mit 7 LE turnsportartübergreifend zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe.

Anmeldung bei minderjährigen Personen nur über den Verein möglich!

Erzieher*innen / Grundschullehrer*innen mit Nachweis zahlen eine ermäßigte Teilnahmegebühr.

Der Nachweis ist unaufgefordert an celine.wolf@stv-turnen.de zu senden.

Die Zahlungsaufforderung wird nach Meldeschluss separat per Email zugestellt

Veranstalter

Sächsischer Turn-Verband

Mit Buchung der Veranstaltung werden die Teilnahmebedingungen des STV/der STJ anerkannt. Diese sind über folgenden Link einsehbar.

AGB: https://www.stv-turnen.de/pdf/AGB_STV_STJ_2025.pdf

Internet: <https://www.stv-turnen.de>

Am Sportforum 3

04105 Leipzig

Tel.: 03 41 - 14 93 86 75

Fax: 03 41 - 14 93 86 89

E-Mail: info@stv-turnen.de