

Sturzprävention - Einführung i. d. standardisierte Programm (Profil: Erwachsene/Ältere)

Lehrgangsnummer: ÜLB11
Lerneinheiten: 8
Träger: Landessportbund Sachsen e.V.
Kosten: 75 € | Nicht-Sportvereinsmitglied
55 € | Sportvereinsmitglied
Stornofrist: 25.04.2025

Termin

24.05.2025, 09:30 - 17:00 Uhr

Ort: BSV AOK Leipzig
Anton-Bruckner-Allee 1, 04229 Leipzig
Referent:in: Peggy Brennecke

Inhaltliche Schwerpunkte

- Einführung in das stand. Programm „Sturzprävention“
- Grundlagen der koordinativen Fähigkeiten/Propriozeption
- Didaktik und Methodik
- Training der koordinativen Fähigkeiten
- Koordinationstraining/Sturzprophylaxe mit und ohne Kleingeräte

Hinweis

Diese Ausbildung beinhaltet die Einweisung in das Standardprogramm Sturzprävention.
Es werden für den Lehrgang **8 LE** (Lerneinheiten) zertifiziert.

Dieser Lehrgang unterliegt den **Stornobedingungen** des Landessportbund Sachsen
(<https://www.sport-fuer-sachsen.de/bildung/teilnehmerinformationen>)

Veranstalter

Landessportbund Sachsen
Goyastr. 2d
04105 Leipzig
www.sport-fuer-sachsen.de/bildung