

## Grundlehrgang 3 - Nord - Niesky - Weißwasser

Lehrgangsnummer:	LG09 - 13
Lerneinheiten:	32
Träger:	Oberlausitzer Kreissportbund e.V.
Kosten:	210 €   Nicht-Sportvereinsmitglied 17.09.2024, 00:00 Uhr bis 18.03.2025, 00:00 Uhr 70 €   Sportvereinsmitglied 18.09.2024, 00:00 Uhr bis 18.03.2025, 00:00 Uhr
Anmeldeschluss:	17.03.2025, 00:00 Uhr
Stornofrist:	17.03.2025

### Termin

20. - 29.03.2025, 00:00 - 00:00 Uhr

Referent:innen: Christina Böhme / Ringolf Herzog / Anja Köppen-Roitzsch / Mario Pahl

Ablauf: 20.03., 17:00-21:30 Uhr: Grundlagenmodul (Weißwasser)  
24.03., 18:00-21:00 Uhr: Sportmedizinische Grundlagen (Online)  
26.03., 17:00-21:30 Uhr: Fürsorge/Aufsichtspflicht (Online)  
27.03., 17:00-20:00 Uhr: Sportverletzungen und Erste Hilfe (Weißwasser)  
29.03., 09:00-16:00 Uhr: Aufgaben des Übungsleiters bei der Führung von Sportgruppen (Niesky)

### Inhaltliche Schwerpunkte

1. Das System der Ausbildung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Deutschen Olympischen Sportbund und im Landessportbund Sachsen
2. Sportselbstverwaltung, Grundlagen des Vereinsrechts, öffentlichen Sportverwaltung, Sportförderung
3. Fürsorge und Aufsichtspflicht, Kindeswohlgefährdung, Haftung
4. Sportversicherung
5. Pädagogische Grundlagen zur Führung von Sportgruppen
6. Sportspezifische Anatomie
7. Grundlagen der Belastungsgestaltung
8. Charakteristik und Methodik der motorischen Grundeigenschaften
9. Einwirkung des sportlichen Übens auf den Organismus
10. Das Stütz- und Bewegungssystem mit Dehnung und Kräftigung
11. Sport und Umwelt
12. Medikamentenmissbrauch im Sport

### Hinweis

inkl. kleiner Imbiss an allen Terminen

Dieser Lehrgang unterliegt den Allgemeinen Bildungsbedingungen des Oberlausitzer Kreissportbunds ([daten2.verwaltungsportal.de/dateien/seitengenerator/79b2a55333fb0c83c817d4d1ca002e54137890/allgem\\_eine\\_bildungsbedingungen-neu.pdf](https://daten2.verwaltungsportal.de/dateien/seitengenerator/79b2a55333fb0c83c817d4d1ca002e54137890/allgem_eine_bildungsbedingungen-neu.pdf)).

### Veranstalter

Oberlausitzer Kreissportbund

Käthe-Kollwitz-Str. 22

02827 Görlitz

Tel.: 03581/75008-0

Fax: 03581/75008-11

E-Mail: [info@oberlausitzer-ksb.de](mailto:info@oberlausitzer-ksb.de)