

## Neue Bewegungsspiele im Grundschulalter (Übungsleiter\*in B Profil Kinder/ Jugendliche)

Lehrgangsnummer:	SJ 12
Lerneinheiten:	8
Träger:	Sportjugend Sachsen e.V.
Kosten:	65 €   Nicht-Sportvereinsmitglied 45 €   Sportvereinsmitglied
Anmeldeschluss:	26.10.2025, 00:00 Uhr
Stornofrist:	08.10.2025

### Termin

22.11.2025, 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Kindersportschule Chemnitz  
Kleinolbersdorfer Str./ Walter-Janka-Str., 09127 Chemnitz

Referent:in: Josefine Rückriem

Ablauf:

- 09.00 - 12.45 Uhr Lehrgang
- 12.45 - 13.15 Uhr Pause
- 13.15 - 17.00 Uhr Lehrgang

### Inhaltliche Schwerpunkte

Grundschulkinder haben einen sehr hohen Bewegungsdrang und sie lieben Spiele! Dieser Praxis-Lehrgang stellt daher die Bewegungsspiele für diese Altersgruppe in den Vordergrund, um den Einstieg in das Training abwechslungsreich und freudbetont zu gestalten oder auch für eine kleine Auflockerung zwischen durch zu sorgen. Kopf und Körper werden bei den meisten vorgestellten Spielen gleichermaßen beansprucht und stehen so im Zeichen der ganzheitlichen und sportartübergreifenden Förderung der motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten.

#### Inhaltliche Schwerpunkte:

- Bewegung, Spiel und Spaß im Kindesalter, warum all das zusammen gehört?
- Bewegungsspiele mit Kleinmaterialien
- Bewegungsspiele im/am Parkour
- Bewegungsspiele zur Förderung exekutiver Funktionen
- Bewegungsspiele und Zahlen/Buchstaben
- Alte Kinderspiele – neu entdeckt
- Das magische Quadrat - Spiele erfinden leicht gemacht

### Hinweis

Dieser Lehrgang unterliegt den **Teilnahmebedingungen** des Landessportbundes Sachsen. Eine Stornierung ist innerhalb der Stornofrist über Ihren Account im Bildungsportal selbst durchzuführen.

#### Bei dem Lehrgang wird keine Verpflegung zur Verfügung gestellt!

Der Lehrgang ist ein mögliches Modul zur Ausbildung Übungsleiter B (Profil Kinder/ Jugendliche) sowie zur Verlängerung der Übungsleiter C- und B-Lizenz (Profil Kinder/ Jugendliche) geeignet.

### Veranstalter

Sportjugend Sachsen

Sportjugend Sachsen  
Goyastr. 2d  
04105 Leipzig  
Tel. +49 . 341 . 21631-62  
E-Mail: [bildung@sport-fuer-sachsen.de](mailto:bildung@sport-fuer-sachsen.de)  
Internet: [www.sport-fuer-sachsen.de](http://www.sport-fuer-sachsen.de)