

Fortbildung Rettungsschwimmen in Kooperation mit der DLRG

| | |
|------------------|--|
| Lehrgangsnummer: | SJ 09 |
| Lerneinheiten: | 20 |
| Träger: | Sportjugend Sachsen e.V. |
| Kosten: | 200 € Nicht-Sportvereinsmitglied 160 € Sportvereinsmitglied |
| Anmeldeschluss: | 24.08.2025, 00:00 Uhr |
| Stornofrist: | 07.08.2025 |

Termin

19. - 21.09.2025, 19:00 - 12:00 Uhr

| | |
|-----------------|--|
| Ort: | Sportpark Rabenberg Sportpark Rabenberg, 08359 Breitenbrunn |
| Referent:innen: | Franziska Meißner / Fabian Neumann |
| Ablauf: | |

- Freitag:
17.00 Uhr Anreise und Abendessen
19.00 Uhr - 21.15 Uhr
- Samstag:
07.30 Uhr Frühstück
08.30 Uhr - 18.00 Uhr
- Sonntag:
07.30 Uhr Frühstück
08.30 Uhr - 12.00 Uhr
anschl. Mittagessen und Abreise

Inhaltliche Schwerpunkte

In diesem Lehrgang werden alle notwendigen theoretischen und praktischen Kenntnisse für den Rettungsschwimmer vermittelt. Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs sowie der Vorlage eines Erste-Hilfe-Nachweises erhalten die Teilnehmenden das Rettungsschwimmerabzeichen Bronze oder Silber (je nach Prüfungsleistung und nach Absprache mit den Referierenden vor Ort).

Die Teilnehmenden lernen und erkennen, dass durch richtiges Verhalten am und im Wasser Unfälle vermieden werden können; sie sollen befähigt werden, sich in Notsituationen richtig zu verhalten (Selbstrettung).

Hinweis

Bitte mitbringen:

- Schwimmsachen in mehrfacher Ausführung (sportlich, keine weiten Hosen)
- Badelatschen, Handtücher, Duschzeug, Creme (Haut trocknet stark aus), Bademantel bietet sich an
- wenn benötigt Badekappe und Schwimmbrille
- Bekleidung für Kleiderschwimmen: knöchellange Hose, keine Leggings, Oberteil handgelenkslang, pulloverähnlich
- wer hat, kann gerne Flossen oder Paddels/Schwimmbretter mitbringen
- Schreibzeug, alte Pässe zum Aktualisieren, **Erste-Hilfe-Nachweise in Kopie nicht älter als 2 Jahre!**
Wenn nicht vorhanden, bitte nachreichen, Rettungsschwimmerausweis wird dann nachgeschickt
- warme Sachen für draußen, Mütze, Handschuhe

Die Teilnahmegebühr beinhaltet Übernachtung und Verpflegung in der Lehrgangsstätte. Die Übernachtung findet in Mehrbettzimmern statt. Falls Sie eine Einzelzimmerbuchung wünschen, wenden Sie sich bitte direkt an den Sportpark Rabenberg. Dies unterliegt der Verfügbarkeit und zusätzlichen Kosten, die individuell zu tragen sind.

Dieser Lehrgang unterliegt den **Teilnahmebedingungen** des Landessportbundes Sachsen. Eine Stornierung ist innerhalb der Stornofrist über Ihren Account im Bildungsportal selbst durchzuführen.

Dieser Lehrgang ist zur Verlängerung der Übungsleiter C- Lizenz (Profil Kinder/ Jugendliche) geeignet und wird mit 8 LE zur Ausbildung Jugendleiter anerkannt.

Veranstalter

Sportjugend Sachsen

Sportjugend Sachsen

Goyastr. 2d

04105 Leipzig

Tel. +49 . 341 . 21631-62

E-Mail: bildung@sport-fuer-sachsen.de

Internet: www.sport-fuer-sachsen.de