

## Erlebnispädagogik (Übungsleiter\*in B Profil Kinder/Jugendliche)

Lehrgangsnummer:	SJ 08
Lerneinheiten:	15
Träger:	Sportjugend Sachsen
Kosten:	180 €   Nicht-Sportvereinsmitglied 140 €   Sportvereinsmitglied
Anmeldeschluss:	20.07.2025, 00:00 Uhr
Stornofrist:	03.07.2025

### Termin

15. - 17.08.2025, 17:00 - 12:00 Uhr

Ort: Sportpark Rabenberg  
Sportpark Rabenberg, 08359 Breitenbrunn

Referent:in: Ronja Baumann

Ablauf:

- Freitag: 17.00 - 18.00 Uhr / 19.30 - 21.00 Uhr
- Samstag: 09.00 - 12.00 Uhr / 13.30 - 15.30 Uhr / 17.00 - 18.30 Uhr
- Sonntag: 09.00 - 12.00 Uhr

### Inhaltliche Schwerpunkte

#### Inhalte:

##### Theorie

- Was ist Erlebnispädagogik?
- Welche Ziele / welchen Ansatz verfolgt sie
- Wo setzt Erlebnispädagogik an - Komfortzonenmodell
- Wie entsteht ein Team – Teamphasen
- Was ist ein Team? Unterschied Team, Gruppe, zusammengewürfelter Haufen
- Wie kann man ein Team entwickeln?
- Welche Softskills sollte ein Trainer mitbringen
- Der „richtige“ Umgang mit Menschen
- Soziale Kompetenzen eines Trainers

##### Praxis – Interaktionsspiele

- Möglichkeiten der Erlebnispädagogik
- Interaktionsspiele: eine Gruppenfindungsphase gut begleiten und unterstützen
- Interaktionsspiele: Gemeinsames Kommunizieren fördern
- Interaktionsaufgaben: Gemeinsames Lösen komplizierter Aufgaben ohne Wettkampfcharakter

#### Ziel:

Die Erlebnispädagogik nutzt Ereignisse abseits vom Alltag, um Verhaltensprozesse durch positive Erfahrungen in der Gruppe auf den Prüfstand zu stellen und mit seinen bisherigen Werten und Normen zu vergleichen. In der Weiterbildung geht es darum, wie man junge Menschen auf ihrem Weg begleiten kann, eigene positive Erfahrungen zu machen, Kompetenzen zu entwickeln und diese in ihrer Lebenswirklichkeit zu integrieren. Welche Haltung brauche ich als Trainer, wie kann ich Methoden in meinem Trainingsalltag einbauen, auf was muss ich achten und was ist der Unterschied zu meinem bisherigen Training?

## Hinweis

Die Teilnahmegebühr beinhaltet Übernachtung und Verpflegung in der Lehrgangsstätte. Die Übernachtung findet in Mehrbettzimmern statt. Falls Sie eine Einzelzimmerbuchung wünschen, wenden Sie sich bitte direkt an den Sportpark Rabenberg. Dies unterliegt der Verfügbarkeit und zusätzlichen Kosten, die individuell zu tragen sind.

Dieser Lehrgang unterliegt den **Teilnahmebedingungen** des Landessportbundes Sachsen. Eine Stornierung ist innerhalb der Stornofrist über Ihren Account im Bildungsportal selbst durchzuführen.

Der Lehrgang ist ein mögliches Modul zur Ausbildung Übungsleiter B (Profil Kinder/ Jugendliche) sowie zur Verlängerung der Übungsleiter C- und B-Lizenz (Profil Kinder/ Jugendliche) geeignet.

## Veranstalter

Sportjugend Sachsen

Sportjugend Sachsen

Goyastr. 2d

04105 Leipzig

Tel. +49 . 341 . 21631-62

E-Mail: [bildung@sport-fuer-sachsen.de](mailto:bildung@sport-fuer-sachsen.de)

Internet: [www.sport-fuer-sachsen.de](http://www.sport-fuer-sachsen.de)