

Bewegungsideen im Kindergarten - Entspannung für Kinder

Lehrgangsnummer:	Kita 0124 - Modul VII
Lerneinheiten:	8
Träger:	StadtSportbund Dresden e.V.
Kosten:	65 € Nicht-Sportvereinsmitglied 65 € Sportvereinsmitglied
Anmeldeschluss:	29.11.2024, 16:00 Uhr
Stornofrist:	29.11.2024

Termin

02.12.2024, 09:30 - 16:00 Uhr

Ort: Turnhalle Forsythienstraße
Forsythienstraße 26, 01169 Dresden
Referent:in: Anke Otto-Thalheim

Inhaltliche Schwerpunkte

In dieser Fortbildung geht es darum, langsam Kinder in die Ruhephasen einzuführen. Es werden ihnen Möglichkeiten vermittelt Situationen zu schaffen, Kinder in der Ruhephase ankommen zu lassen und diese langsam fest in den Alltag zu integrieren.

Zeiten der Ruhe, Entspannung und Erholung sind aber wichtige Elemente einer harmonischen und gesunden Entwicklung für jedes Kind. Wir beschäftigen uns in der Fortbildung mit diesen Möglichkeiten, Kindern Platz zur Ruhe zu verschaffen.

Durch spielerische Entspannungsformen

- Wahrnehmungsspiele (z.B. Tastspiele)
- Einfache Stilleübungen (z.B. den Tönen einer Klangschale lauschen)
- Massagespiele, auch mit unterschiedlichen Gegenständen (z.B. Schwamm, Pinsel oder Igelball)

Aber auch Bewegungsspiele mit Wechsel von Anspannung und Entspannung sowie Yoga für Kinder sind Bestandteil dieser Fortbildung.

Veranstalter

StadtSportbund Dresden

StadtSportBund Dresden e.V.

Dachverband von rund 355 Sportvereinen und Verbänden

Interessenvertreter von circa 127.221 organisierten Sportlern in der Landeshauptstadt Dresden

Freiberger Straße 31

01067 Dresden

Ansprechpartnerin: Frau Dr. Romy Ebersbach-Dietz

Tel. +49 351 212 38 - 34

Fax +49 351 212 38 - 40

E-Mail r.ebersbach-dietz@ssb-dresden.de

Web www.ssb-dresden.de