

## Sportartübergreifender Grundlehrgang

Lehrgangsnummer:	GL-10-24 / RBG
Lerneinheiten:	32
Träger:	Kreissportbund Bautzen e.V.
Kosten:	130 €   Nicht-Sportvereinsmitglied 85 €   Sportvereinsmitglied
Anmeldeschluss:	04.11.2024, 06:00 Uhr
Stornofrist:	01.11.2024

### Termin

04. - 11.11.2024, 17:00 - 21:00 Uhr

Ort:	Mehrzweckgebäude FSV Bretnig-Hauswalde e.V. Am Klinkenplatz 8, 01900 Großröhrsdorf / OT Bretnig
Referent:in:	Referententeam Kreissportbund Bautzen
Ablauf:	<b>Datum</b> <b>Tag</b> <b>Zeit</b> <b>Location</b> <b>Thema</b> 04.11.2024Montag17:00 - 21:00BretnigGrundlagen Sportselbstverwaltung / Sport und Umwelt / Medikamentenmissbrauch05.11.2024Dienstag17:00 - 21:00Bretnig Fürsorge / Aufsichtspflicht / Kindeswohl / Haftung / Versicherung07.11.2024Donnerstag17:00 - 21:30Bretnig Anpassungerscheinungen des Organismus / Grundlagen der Belastungsgestaltung / grundlegende Trainingsmethoden09.11.2024Samstag08:00 - 17:00Bretnig Sportanatomie / Sportmedizin / Sportverletzungen / Stütz- und Bewegungssystem mit Dehnung und Kräftigung / Motorische Grundeigenschaften / Aufbau einer Trainingseinheit11.11.2024Montag17:00 - 21:00Bretnig pädagogische- & methodische Grundlagen / Psychologie / Motivation
Hinweis:	Grundsätzlich kann es zu Termin- oder Zeitverschiebungen kommen, ebenso zur Umstellung des Lehrgangs in das Onlineformat, die Teilnehmer werden zeitnah via Mail darüber informiert.

### Inhaltliche Schwerpunkte

Der sportartübergreifende Grundlehrgang bildet den ersten Baustein der Übungsleiterlizenzausbildung. Die Grundausbildung ist Basis und Voraussetzung für die weiterführenden Lehrgänge im sportartübergreifenden und sportartspezifischen Bereich und wendet sich an alle Übungsleiter ohne Ausbildung oder Lizenz, an alle interessierten Vereinsmitglieder und Sportler ohne sportliche Vorbildung. Das 2 Jahre gültige Zertifikat berechtigt zur Beantragung von Fördermitteln im Projekt „Breitensportentwicklung“ der Vereine.

### Hinweis

Eine Anmeldung zur Teilnahme an dieser Ausbildung ist ausschließlich über das Bildungsportal möglich! Jede(r) Teilnehmer\*in muss separat, über einen **eigenen Account** mit seinen persönlichen Daten angemeldet werden. Das ist für die Erstellung eines Teilnahmezertifikats zwingend erforderlich. Die Rechnung für die Teilnahme ergeht nach Beginn der Ausbildung verbindlich an die bei der Anmeldung angegebene Rechnungsanschrift bzw. an den angegebenen Verein. Eine Abmeldung/Stornierung der Anmeldung ist bis 3 Tage vor Lehrgangsbeginn kostenfrei möglich.

### Veranstalter

Kreissportbund Bautzen

Postplatz 3  
02625 Bautzen  
Tel.: 03591-270630  
E-Mail: [info@sportbund-bautzen.de](mailto:info@sportbund-bautzen.de)  
Web: [www.sportbund-bautzen.de](http://www.sportbund-bautzen.de)