

Sportartübergreifender Grundlehrgang

Lehrgangsnummer:	GL-10-24 / RBG
Lerneinheiten:	32
Träger:	Kreissportbund Bautzen e.V.
Kosten:	130 € Nicht-Sportvereinsmitglied 85 € Sportvereinsmitglied
Anmeldeschluss:	04.11.2024, 06:00 Uhr
Stornofrist:	01.11.2024

Termin

04. - 11.11.2024, 17:00 - 21:00 Uhr

Ort:	Mehrzweckgebäude FSV Bretnig-Hauswalde e.V. Am Klinkenplatz 8, 01900 Großröhrsdorf / OT Bretnig																														
Referent:in:	Referententeam Kreissportbund Bautzen																														
Ablauf:	<table><tr><th>Datum</th><th>Tag</th><th>Zeit</th><th>Location</th><th>Thema</th></tr><tr><td>04.11.2024</td><td>Montag</td><td>17:00 - 21:00</td><td>Bretnig</td><td>Grundlagen Sport selbstverwaltung / Sport und Umwelt / Medikamentenmissbrauch</td></tr><tr><td>05.11.2024</td><td>Dienstag</td><td>17:00 - 21:00</td><td>Bretnig</td><td>Fürsorge / Aufsichtspflicht / Kindeswohl / Haftung / Versicherung</td></tr><tr><td>07.11.2024</td><td>Donnerstag</td><td>17:00 - 21:30</td><td>Bretnig</td><td>Anpassungserscheinungen des Organismus / Grundlagen der Belastungsgestaltung / grundlegende Trainingsmethoden</td></tr><tr><td>09.11.2024</td><td>Samstag</td><td>08:00 - 17:00</td><td>Bretnig</td><td>Sportanatomie / Sportmedizin / Sportverletzungen / Stütz- und Bewegungssystem mit Dehnung und Kräftigung / Motorische Grundeigenschaften / Aufbau einer Trainingseinheit</td></tr><tr><td>11.11.2024</td><td>Montag</td><td>17:00 - 21:00</td><td>Bretnig</td><td>pädagogische- & methodische Grundlagen / Psychologie / Motivation</td></tr></table>	Datum	Tag	Zeit	Location	Thema	04.11.2024	Montag	17:00 - 21:00	Bretnig	Grundlagen Sport selbstverwaltung / Sport und Umwelt / Medikamentenmissbrauch	05.11.2024	Dienstag	17:00 - 21:00	Bretnig	Fürsorge / Aufsichtspflicht / Kindeswohl / Haftung / Versicherung	07.11.2024	Donnerstag	17:00 - 21:30	Bretnig	Anpassungserscheinungen des Organismus / Grundlagen der Belastungsgestaltung / grundlegende Trainingsmethoden	09.11.2024	Samstag	08:00 - 17:00	Bretnig	Sportanatomie / Sportmedizin / Sportverletzungen / Stütz- und Bewegungssystem mit Dehnung und Kräftigung / Motorische Grundeigenschaften / Aufbau einer Trainingseinheit	11.11.2024	Montag	17:00 - 21:00	Bretnig	pädagogische- & methodische Grundlagen / Psychologie / Motivation
Datum	Tag	Zeit	Location	Thema																											
04.11.2024	Montag	17:00 - 21:00	Bretnig	Grundlagen Sport selbstverwaltung / Sport und Umwelt / Medikamentenmissbrauch																											
05.11.2024	Dienstag	17:00 - 21:00	Bretnig	Fürsorge / Aufsichtspflicht / Kindeswohl / Haftung / Versicherung																											
07.11.2024	Donnerstag	17:00 - 21:30	Bretnig	Anpassungserscheinungen des Organismus / Grundlagen der Belastungsgestaltung / grundlegende Trainingsmethoden																											
09.11.2024	Samstag	08:00 - 17:00	Bretnig	Sportanatomie / Sportmedizin / Sportverletzungen / Stütz- und Bewegungssystem mit Dehnung und Kräftigung / Motorische Grundeigenschaften / Aufbau einer Trainingseinheit																											
11.11.2024	Montag	17:00 - 21:00	Bretnig	pädagogische- & methodische Grundlagen / Psychologie / Motivation																											
Hinweis:	Grundsätzlich kann es zu Termin- oder Zeitverschiebungen kommen, ebenso zur Umstellung des Lehrgangs in das Onlineformat, die Teilnehmer werden zeitnah via Mail darüber informiert.																														

Inhaltliche Schwerpunkte

Der sportartübergreifende Grundlehrgang bildet den ersten Baustein der Übungsleiterlizenzausbildung. Die Grundausbildung ist Basis und Voraussetzung für die weiterführenden Lehrgänge im sportartübergreifenden und sportartspezifischen Bereich und wendet sich an alle Übungsleiter ohne Ausbildung oder Lizenz, an alle interessierten Vereinsmitglieder und Sportler ohne sportliche Vorbildung. Das 2 Jahre gültige Zertifikat berechtigt zur Beantragung von Fördermitteln im Projekt „Breitensportentwicklung“ der Vereine.

Hinweis

Eine Anmeldung zur Teilnahme an dieser Ausbildung ist ausschließlich über das Bildungsportal möglich! Jede(r) Teilnehmer*in muss separat, über einen **eigenen Account** mit seinen persönlichen Daten angemeldet werden. Das ist für die Erstellung eines Teilnahmezertifikats zwingend erforderlich. Die Rechnung für die Teilnahme ergeht nach Beginn der Ausbildung verbindlich an die bei der Anmeldung angegebene Rechnungsanschrift bzw. an den angegebenen Verein. Eine Abmeldung/Stornierung der Anmeldung ist bis 3 Tage vor Lehrgangsbeginn kostenfrei möglich.

Veranstalter

Kreissportbund Bautzen

Postplatz 3

02625 Bautzen

Tel.: 03591-270630

E-Mail: info@sportbund-bautzen.de

Web: www.sportbund-bautzen.de