

## Ausbildung Prüfberechtigung Sächs. Kindersportabzeichen "Flizzy"

Lehrgangsnr.:	KSA 0124
Lerneinheiten:	4
Träger:	Stadtsportbund Dresden e.V.
Kosten:	100 €   Nicht-Sportvereinsmitglied 10 €   Sportvereinsmitglied
Anmeldeschluss:	01.03.2024, 12:00 Uhr
Stornofrist:	29.02.2024

### Termin

02.03.2024, 12:00 - 15:00 Uhr

Ort:	Turnhalle An der Blöße An der Blöße 1b, 01458 Ottendorf-Okrilla
Referent:in:	Steffen Bochmann

### Inhaltliche Schwerpunkte

Theoretische Vorstellung und praktische Umsetzung der inhaltlichen Kriterien des Sächsischen Kindersportabzeichens. Erwerb der Berechtigung zur Abnahme des Sächs. Kindersportabzeichens. Das Sächsische Kindersportabzeichen spricht ein breites motorisches Spektrum an. Neben Sprungkraft, Beweglichkeit und Schnelligkeit sind vor allem koordinative Fähigkeiten, deren Förderung im Kindesalter so wichtig ist, bei der Bewältigung der Übungsaufgaben gefragt. Entsprechend unterschiedlicher Leistungsvoraussetzungen werden die einzelnen Übungen in ihrer Ausführung und Bewertung nach zwei Altersgruppen, 3- bis 4-Jährige und 5- bis 6/7-Jährige, differenziert. An sieben Stationen probieren sich die Kinder aus: Standweitsprung, Zielwerfen, Rumpfbeugen, Pendellauf, Balancieren, Springen/Hampelmann und Rollen/Purzelbaum.

### Hinweis

Bei Fragen können Sie sich gern mit uns in Verbindung setzen.  
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen eine gute Anreise!

### Veranstalter

Stadtsportbund Dresden

#### **StadtSportBund Dresden e.V.**

Dachverband von rund 355 Sportvereinen und Verbänden

Interessenvertreter von circa 127.221 organisierten Sportlern in der Landeshauptstadt Dresden

Freiberger Straße 31

01067 Dresden

#### **Ansprechpartnerin: Frau Dr. Romy Ebersbach-Dietz**

Tel. +49 351 212 38 - 34

Fax +49 351 212 38 - 40

E-Mail r.ebersbach-dietz@ssb-dresden.de

Web www.ssb-dresden.de